



## **LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**Nombre de alumno: Sanchez Chanona Jhonatan**

**Docente: Culebro Castellano Cecilio**

**Nombre del trabajo: Mapa Mental “Medidas de prevención y promoción en una comunidad sobre las enfermedades diarreicas agudas”**

**Materia: Salud Publica II**

**Grado: 2°**

**Grupo: “B”**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de mayo de 2021**

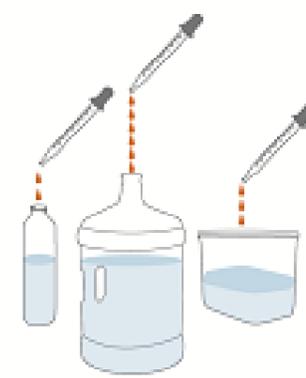
**MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN EN UNA COMUNIDAD SOBRE LAS ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS**



Mantener los alimentos en refrigeración, utilice recipientes limpios y tapados



Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida.



Desinfección, manejo y conservación del agua.



Hervir el agua durante 5 minutos a partir del primer hervor



Evitar el consumo de alimentos en la calle



Cocer bien los alimentos, sobre todo pescados y mariscos.



Lavar con jabón, cepillo y cloro todo recipiente (jarra, olla, cubeta, tambo, etc.) donde se almacene agua para consumo.



Elegir alimentos ya procesados, tales como leche pasteurizada. En caso de ser leche no pasteurizada, hervirla



No consumir alimentos después de su fecha de caducidad



Lavarse las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos después de ir al baño, cambiar pañales o manejo de basura



Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable

## Bibliografía

Secretaría de Salud. (2015). Medidas preventivas en Enfermedades Diarreicas Agudas. Recuperado el 01 de mayo del 2021. <https://www.gob.mx/salud/articulos/medidas-preventivas-en-enfermedades-diarreicas-agudas>

Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud. Guía Informativa Municipales: Enfermedades Diarreicas Agudas. Recuperado el 02 de mayo de 2021. [http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/emergencias/descargas/pdf/guia\\_presidentes\\_municipales\\_edas\\_colera.pdf](http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/emergencias/descargas/pdf/guia_presidentes_municipales_edas_colera.pdf)

Programa de Acción Específico. (2018). Prevención de Enfermedades Diarreicas Agudas [http://www.cenaprece.salud.gob.mx/descargas/pdf/PAE\\_PreencionEnfermedadesDiarreicasAgudasColera2013\\_2018.pdf](http://www.cenaprece.salud.gob.mx/descargas/pdf/PAE_PreencionEnfermedadesDiarreicasAgudasColera2013_2018.pdf)