

Nombre del alumno: Brenda Nataly Galindo Villarreal

Nombre del profesor: Cecilio Castellanos Culebro

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico sobre “Epidemiología general de las enfermedades no transmisibles y sus principales problemas de salud”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Salud Publica II

Grado: Segundo Semestre grupo “B”

Facultad de Medicina

EPIDEMIOLOGIA GENERAL DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y SUS PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD

Afecciones con larga duración y protección lenta

Entre ellas destacan:

1. Enfermedades cardiovasculares
2. Cáncer
3. Enfermedades respiratorias crónicas
4. Diabetes

- Las ENT afectan desproporcionadamente a los países de ingresos bajos y medios
- se registran más del 75% (32 millones) de las muertes por ENT.



Datos y cifras

- Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo
- Cada año mueren por ENT 15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad
- Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT (17,9 millones cada año), seguidas del cáncer (9,0 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones).

- Más del 85% de estas muertes "prematargas" ocurren en países de ingresos bajos y medianos.

Factores predeterminantes

El consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas aumentan el riesgo de morir a causa de una de las ENT



Factores de riesgo modificables

Los comportamientos modificables como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol aumentan el riesgo de ENT.

- El tabaco se cobra más de 7,2 millones de vidas al año
- Unos 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a una ingesta excesiva de sal/sodio
- 3,3 millones de muertes anuales atribuibles al consumo de alcohol
- 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a una actividad física insuficiente

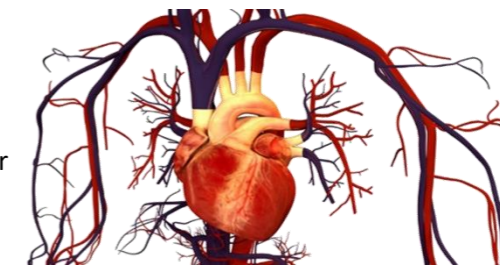
Factores de riesgo metabólicos

Los factores de riesgo metabólicos contribuyen a cuatro cambios metabólicos fundamentales que aumentan el riesgo de ENT

1. El aumento de la tensión arterial
2. El sobrepeso y la obesidad
3. La hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre) y la hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).

Vigilancia de las ENT

- Proporciona información sanitaria de forma oportuna
- Es una herramienta fundamental de la salud pública
- los países pueden acceder a la información que necesitan para luchar contra una epidemia en el presente o planificar la lucha futura



Estrategias de la OMS para la vigilancia de ENT

1. Se basa en un instrumento de encuesta normalizado
2. una metodología que puede adaptarse a la disponibilidad de recursos de cada país y contribuye a desarrollar la capacidad nacional

Ejemplos de estrategias de estudio

1. Método progresivo de vigilancia (STEPS) de los factores de riesgo
2. Infobase mundial de la OMS sobre ENT
3. STEPS y los accidentes cerebrovasculares



(OMS/OPS, 2018) (Saud, 13 de abril del 2021) (Acevedo, 2018)

Referencias

Acevedo, D. G. (2018). Epidemiología y Prevención de las enfermedades no transmisibles . *manual epidemiología no transmisibile* , 33. recuperado de:
http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/Epidemiologia_de_las_No_Transmisibles.pdf

OMS/OPS. (2018). Epidemiología general de las enfermedades no transmisibles y sus principales problemas de salud. *pagina digital OMN/OPS*, 5.

Saud, O. M. (13 de abril del 2021). Enfermedades no Transmisibles . *Organizacion Mundial de la Salud* , 6. recuperado de: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases#:~:text=Los%20principales%20tipos%20de%20ENT,el%20asma\)%20y%20la%20diabetes.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases#:~:text=Los%20principales%20tipos%20de%20ENT,el%20asma)%20y%20la%20diabetes.)