



**Nombre del alumno: Juan
Bernardo Hernández López**

**Nombre del profesor: Cecilio
Castellanos Culebro**

**Nombre del trabajo: Mapa Mental
sobre” medidas de prevención y
promoción en una comunidad sobre
enfermedades diarreicas agudas”**

Materia: Epidemiologia

Grado: Segundo semestre grupo “B”

Facultad de Medicina

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de Mayo del 2021

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN EN UNA COMUNIDAD SOBRE LAS ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS

1.- promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida

- a) Por medio de platicas
- b) Conferencias
- c) Talleres didácticos
- d) Presentar los benéficos



2.- Desinfección, manejo y conservación del agua.

- a) Promover que hierban el agua
- b) La clorificación del agua
- c) Limpieza de los recipientes en donde la almacenan



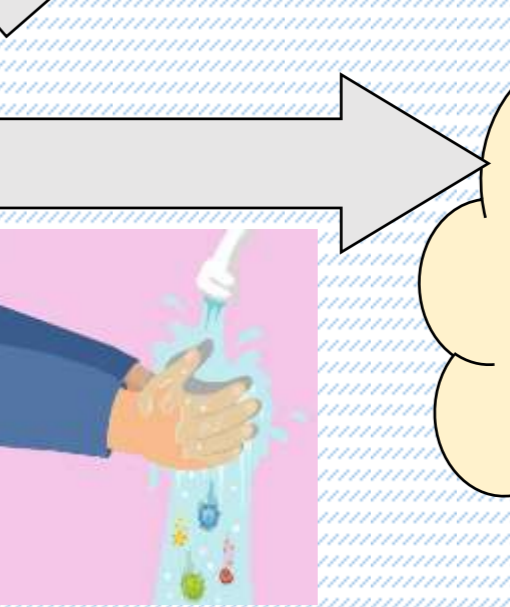
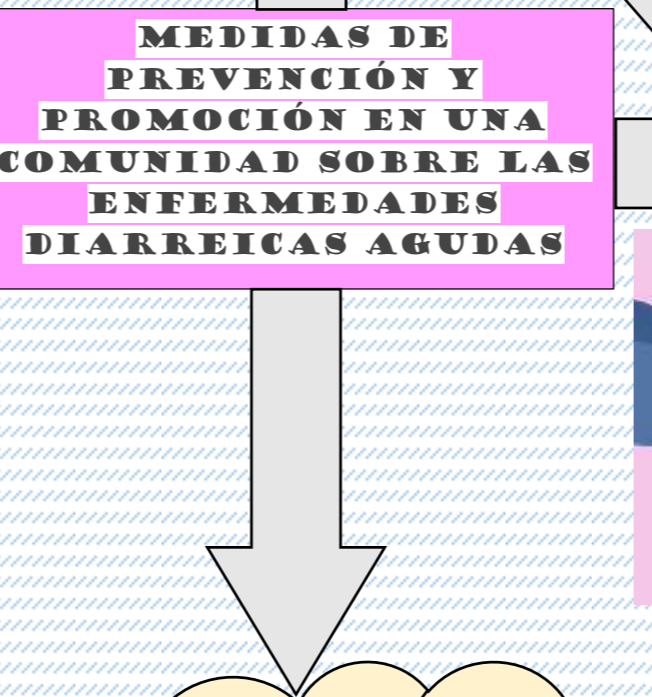
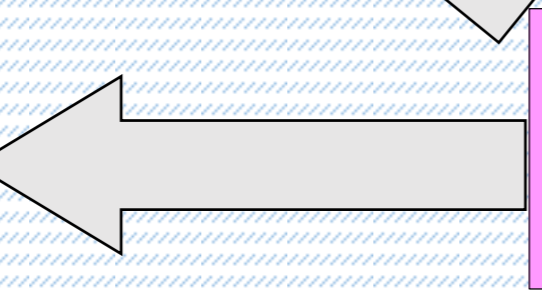
3.- Cocer los alimentos, sobre todo pescados y mariscos.

- a) Dar platicas de la importancia que tiene la cocción de los alimentos
- b) Tiempos adecuados en preparación e higiene en la preparación



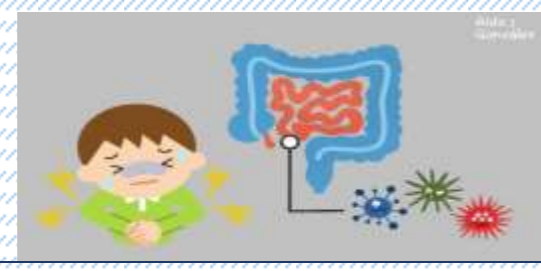
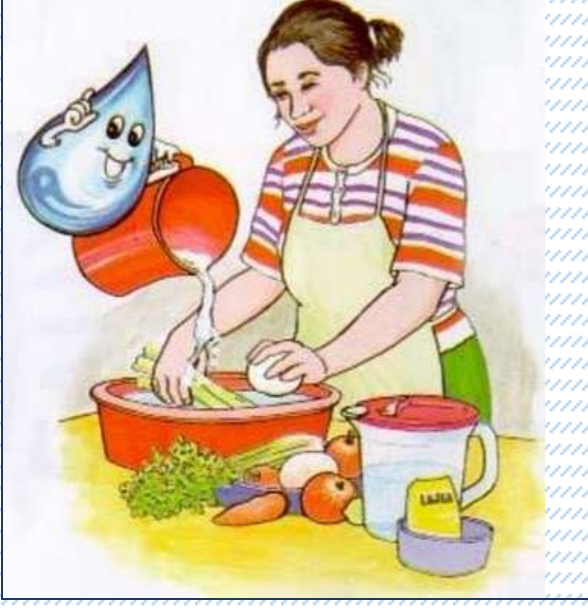
4.- Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable.

- a) Dar pláticas sobre la importancia en desinfección de frutas y verduras
- b) Ejemplificar la técnica de lavado



5.- lavarse las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos, después de ir al baño

- a) Ejemplificar la técnica correcta en el lavado de manos
- b) Pláticas sobre higiene personal
- c) Utilización de jabón



6.- Manejo y desecho de basura

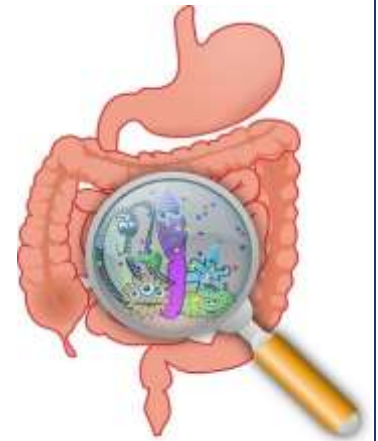
- a) Dar pláticas, conferencias o exposiciones de como tirar los desechos adecuadamente
- b) Evitar el fecalismo al aire libre
- c) Evitar que los desechos lleguen a los ríos o fuentes de agua de la comunidad



(Salud, 2018)

Referencias

Salud, S. d. (2018). Medidas preventivas en Enfermedades Diarreicas Agudas. *Gobierno de Mexico*, 2. recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/articulos/medidas-preventivas-en-enfermedades-diarreicas-agudas>



ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS

