



## LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

**Nombre de alumno: Sanchez Chanona Jhonatan**

**Docente: Culebro Castellano Cecilio**

**Nombre del trabajo: Ensayo "Principales problemas de Salud en una Comunidad Indígena"**

**Materia: Salud Publica II**

**Grado: 2°**

**Grupo: "B"**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de junio de 2021**

## Principales problemas de Salud en una Comunidad Indígena

### Introducción

La salud entendida como un proceso: salud, enfermedad, atención, cuidado es totalmente interdependiente de los procesos sociales, culturales, económicos, políticos, religiosos y ambientales. Las comunidades indígenas y étnicas no son ajenas a estos procesos y han creado sus propios sistemas médicos y terapéuticos que responden a su historia, contexto, región y manera de verse a sí mismos en el mundo. De otro lado la salud como Derecho Humano le asiste a todas las personas indistintamente de su etnia, género, religión, clase o raza, esto implica la oportunidad de recibir atención médica en todos los ámbitos de la vida individual y colectiva. Esto ha sido un reto para los estados, que se traduce, por ejemplo: en datos inexactos sobre la situación de salud de los pueblos indígenas, los afrodescendientes y otros grupos étnicos. Los indicadores de salud y de desarrollo de los pueblos indígenas son precarios y esto responde a problemas estructurales que se acarrean históricamente. Los pueblos indígenas experimentan desproporcionadamente altos niveles de mortalidad materna e infantil, desnutrición, enfermedades cardiovasculares, VIH/SIDA y otras enfermedades infecciosas, como el paludismo y la tuberculosis. Las mujeres indígenas experimentan estos problemas de salud con especial intensidad, ya que se ven afectadas en forma desproporcionada por los desastres naturales y los conflictos armados, y con frecuencia se les niega el acceso a la educación, la tierra, la propiedad y otros recursos económicos. Sin embargo, su función en la supervisión de la salud y el bienestar de sus familias y sus comunidades es esencial. Además, a medida que aumenta el número de problemas de salud pública de otra índole, como el uso indebido de estupefacientes, el alcoholismo, la depresión y el suicidio, son necesarios esfuerzos urgentes y concertados para mejorar la situación de salud de los pueblos indígenas pobreza y desnutrición. La mala nutrición es uno de los problemas de salud que más afectan a los pueblos indígenas en todo el mundo, además de las circunstancias de extrema pobreza, los pueblos indígenas padecen de desnutrición debido a la degradación ambiental y a la contaminación de los ecosistemas en los que las comunidades indígenas han vivido tradicionalmente, la pérdida de sus tierras y territorios y la disminución de sus fuentes tradicionales de alimentos o de su acceso a ellas. Libre determinación, derechos colectivos, decisivos para la salud de los pueblos indígenas. Para buscar solución a las causas fundamentales de los problemas de salud de los pueblos indígenas, los derechos colectivos de los pueblos indígenas a sus bienes comunitarios y a la libre determinación deben gozar de pleno reconocimiento de salud apropiados para el contexto indígena de los modelos de atención de la salud.

## Desarrollo

Cada pueblo indígena tiene su forma particular de explicar el mundo que lo rodea y formas propias de representar y entender los procesos de salud y enfermedad. El concepto de salud, en estos pueblos es verdaderamente integral y tiene que ver con el manejo del mundo y del medio ambiente. Los problemas de salud actuales de los pueblos indígenas están relacionados, entre otros, con el debilitamiento cultural de muchas etnias, el deterioro del medio ambiente, las relaciones de dependencia con el mundo no indígena, el poco e inadecuado acceso a los servicios de salud que brinda el Estado a cada comunidad indígena, y al olvido por parte de los organismos de salud, de las representaciones culturales del proceso de enfermar de estas comunidades. Tanto los pueblos indígenas experimentan desproporcionadamente altos niveles de mortalidad ya sea a nivel materna como infantil, la desnutrición es presente, por parte de los niños e incluso de los adultos, las enfermedades de transmisión sexual como en el caso del VIH o el SIDA y de otras enfermedades infecciosas como lo es la tuberculosis, brucelosis y el paludismo, también las enfermedades como la EPOC entre otras que ponen en riesgo la salud de las poblaciones indígenas, de igual manera el abastecimientos de recursos como lo es el agua potable ya que pueden generar diversos problemas a la salud, al igual que el saneamiento del hogar y la higiene de cada uno. Las mujeres indígenas son las principales, y las más propensas a experimentar los problemas de salud con mayor intensidad y frecuencia, ya que se ven afectadas en forma exagerada por los desastres ya sean tanto naturales y con mayor frecuencia a ellas no se les autoriza el acceso a la educación, a las tierras ya sea el campo, y a los recursos económicos ya que no les permiten trabajar y generar por sí mismos sus recursos económicos para sus sustentos, en la supervisión de la salud y el bienestar de sus familias, las comunidades son esenciales. Dentro de los problemas de las comunidades son las tasas de violencia contra la mujer y el suicidio, que tienden a ser más altas en la población indígenas que en la población en general ya que son más propensas a sufrir estos problemas por falta de información y educación. De igual manera los índices de desnutrición infantil son más altos en las poblaciones indígenas que en la población en general. A medida que se van generando un gran número de problemas de salud pública en las comunidades indígenas de otro carácter implican a mayores problemas de salud. La salud de las poblaciones indígenas, siempre ha jugado un papel primordial en la cotidianidad de las comunidades, se hablan de los principales problemas de salud en las comunidades indígenas que ponen en riesgo la salud de cada individuo y de los familiares. La mayoría de los pueblos indígenas presentan problemas de salud ya sean por factores económicos, sociales y culturales, ya que tienen condiciones de vida y salud inseguras.

En estos casos la relación entre la variable de pobreza y etnicidad va siempre en proporción directa, lo cual indica que las poblaciones indígenas, en general, tienen condiciones más desfavorables que los demás grupos de población. Los indicadores de salud que van desde la mortalidad materna hasta los partos hospitalarios y coberturas de vacunación tienen menos rendimiento en las poblaciones indígenas que en las no indígenas. La mala nutrición es uno de los problemas de salud que más afectan a los pueblos indígenas en todo el mundo. Además de las circunstancias de extrema pobreza, los pueblos indígenas padecen de desnutrición debido a la degradación ambiental y a la contaminación de los ecosistemas en los que las comunidades indígenas han vivido tradicionalmente, la pérdida de sus tierras y territorios y la disminución de sus fuentes tradicionales de alimentos o de su acceso a ellas. Los modelos de atención de la salud deben tener en cuenta el concepto indígena de salud, y preservar y fortalecer los sistemas de salud indígenas como estrategia para aumentar el acceso y la cobertura de la atención de la salud. Esto requerirá el establecimiento de mecanismos claros de cooperación entre el personal correspondiente de los servicios de salud, las comunidades, los curanderos tradicionales, los encargados de formular políticas y los funcionarios públicos a fin de asegurar que los recursos humanos respondan al perfil epidemiológico y al contexto sociocultural de las comunidades indígenas.

## Conclusión

Es muy importante entender los principales problemas en la comunidad y también es muy importante entender los modelos de atención de la salud deben tener en cuenta que la comunidad indígena es muy importante la salud y preservar y fortalecer los sistemas de salud indígenas como estrategia para aumentar el acceso y la cobertura de la atención de la salud. Esto va a requerir de los establecimientos de mecanismos claros de cooperación entre el personal correspondiente de los servicios de salud, las comunidades, los curanderos tradicionales, con el fin de asegurar que los recursos humanos respondan al perfil epidemiológico y lo sociocultural de las comunidades indígenas. Los pueblos indígenas tienen altos niveles de mortalidad materna e infantil, desnutrición, enfermedades cardiovasculares, VIH/SIDA y otras enfermedades infecciosas, como el paludismo y la tuberculosis. En general los problemas en las comunidades indígenas son más frecuentes ya que no tienen los conocimientos adecuados y los recursos para mantener una buena salud, y a veces la interacción con ellos, es de muy baja comunicación ya que tienen otros conocimientos sobre la salud. Es por eso que se presentan los diferentes problemas ya mencionados y que de una manera son dañinos para la salud de la comunidad y para el individuo.

## Bibliografía

Suárez Mutis, Martha Cecilia. (2001). Servicios de Salud, Pueblos Indígenas y Prácticas Médicas. *Revista de Salud Pública*, 3(Suppl. 1), 71-84. Retrieved June 05, 2021, from [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642001000400071&lng=en&tlng=es..](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642001000400071&lng=en&tlng=es..)

Salud en la Población Indígena, Afrodescendiente, y otras Diversidades Étnicas de las Américas. Recuperado el 05 de junio del 2021 <https://mtci.bvsalud.org/salud-en-la-poblacion-indigena-afrodescendiente-y-otras-diversidades-etnicas-de-las-americas/>

nations, U. (s.f.). Obtenido de Departamento de Asuntos Económicos y Sociales pueblos Indígenas. Disponible: <https://www.un.org/development/desa/indigenous-peoples-es/areas-de-trabajo/salud.html>