



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Arguello Tovar  
Avilene del Rocío**

**Nombre del profesor: Culebro  
Castellanos Cecilio**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Salud pública**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 2do B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de mayo del 2021

## Introducción

Las enfermedades no transmisibles son aquellas que no se pueden transmitir de persona a persona como la diabetes, el cáncer, las cardiovasculares etc, sin embargo, son las principales causas de salud no solo en nuestro país si no también en el mundo.

En este ensayo se abordará extensamente la epidemiología general de las enfermedades no transmisibles y sus principales problemas de salud como ¿Cuáles son? ¿Qué es lo que debemos hacer nosotros como doctores? Y sobre todo ¿Cuáles van a ser sus principales problemas de salud en la comunidad?

## EPIDEMIOLOGIA GENERAL DE LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y SUS PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD

Las enfermedades no transmisibles (ENT) o también conocidas como enfermedades crónicas tienden a ser de larga duración y son el resultado de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales.

Los principales tipos de ENT son las enfermedades cardiovasculares (como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes.

Las ENT afectan desproporcionadamente a los países de ingresos bajos y medios, donde se registran más del 75% (32 millones) de las muertes por ENT.

Las principales son

- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares (Infartos, accidentes cerebrovasculares)
- Enfermedad renal
- Enfermedades respiratorias (Asma, neumopatía crónica obstructiva)
- Cáncer
- Lesiones externas (Accidentes)

Las ENT afectan a todos los grupos de edad y a todas las regiones y países. Estas enfermedades se suelen asociar a los grupos de edad más avanzada.

Estas enfermedades son favorecidas por factores como la urbanización rápida y no planificada, la mundialización de modos de vida poco saludables o el envejecimiento de la población. Las dietas malsanas y la inactividad física pueden manifestarse en forma de tensión arterial elevada, aumento de la glucosa y los lípidos en la sangre, y obesidad.

Factores de riesgo modificables

- Tabaco
- Ingesta excesiva de sal y sodio
- Consumo de alcohol
- Actividad física insuficiente

Factores de riesgo metabólicos

- Aumento de presión arterial
- Sobrepeso y obesidad
- Hiperglucemia
- Hiperlipidemia

El principal factor de riesgo metabólico es el aumento de la presión arterial

## Prevención y control

Para controlar estas enfermedades es importante centrarse en la reducción de los factores riesgo asociados a ellas. Para esto hay que aplicar un enfoque integral que haga que todos los sectores, incluidos entre otros los de la salud, las finanzas, el transporte, la educación, la agricultura y la planificación, colaboren para reducir los riesgos asociados a las ENT y promover las intervenciones que permitan prevenirlas y controlarlas.

Los países de ingresos bajos suelen tener una baja capacidad de prevención y control de las enfermedades no transmisibles.

El objetivo de nosotros como personal de la salud es proteger, es por esto que existe un proyecto enfocado en las poblaciones vulnerables (los países de ingresos bajos) contra las ENT

- Mejorar las condiciones de los centros de salud pública para brindar una mejor calidad de servicios (SERVICIOS)
- Ampliar la protección de la población contra los factores de riesgo de las ENT de mayor prevalencia (PROMOCIÓN)
- Apoyar a los Ministerios de Salud para mejorar la vigilancia, monitoreo, promoción, prevención y control de la ENT (VIGILANCIA)

Las intervenciones esenciales de gran impacto contra las ENT pueden llevarse a cabo en la atención primaria para reforzar su detección temprana y el tratamiento a tiempo.

La cobertura de salud universal para el acceso equitativo a una atención de calidad para las personas que viven con enfermedades crónicas, y en muchos casos con múltiples enfermedades crónicas, es necesaria para así mejorar los resultados de salud. Para las personas en riesgo de padecer una o más enfermedades no transmisibles o que viven con ellas, se recomienda un enfoque de atención crónica.

## Conclusión

Las Patologías No Transmisibles conforman la primordial causa de muerte en nuestro estado y en el planeta. Permanecen constituidas por las Patologías Crónicas No Transmisibles más las heridas externas (accidentes, asesinatos y suicidios).

Las enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) son de extensa duración cuya evolución es principalmente lenta. Estas representan una verdadera epidemia que va en incremento debido al envejecimiento poblacional y los métodos de vida recientes que acentúan el sedentarismo y la mala ingesta de alimentos.

A pesar de esto es prevenible y podemos trabajar con comunidades para una buena disminución de este tipo de enfermedades que tanto afectan a la población a nivel mundial.

## BIBLIOGRAFIA

[https://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable\\_diseases/es/](https://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable_diseases/es/)

<https://salud.misiones.gob.ar/enfermedades-no-transmisibles/>

<https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/mhp-chronic.html>

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases#:~:text=Los%20principales%20tipos%20de%20ENT,el%20asma\)%20y%20la%20diabetes.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases#:~:text=Los%20principales%20tipos%20de%20ENT,el%20asma)%20y%20la%20diabetes.)