

**Nombre del alumno: Brenda Nataly  
Galindo Villarreal**

**Nombre del Docente: Cecilio Culebro**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sináptico  
Medidas de evaluación alimentaria y  
nutricia en estudios epidemiológicos**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 2do Semestre Grado: "B"**

**Carrera: Medicina Humana**



**MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS**

*Valoración Nutricia*

Evaluación esencial para determinar el estado nutricional de la gestante, permite determinar los posibles riesgos de salud que pueda presentar respecto a su estado nutricional, así como cuidar el crecimiento, la formación y el desarrollo del nuevo ser.

*Información psicosocial su utilidad e inconveniente de aplicación*

Describe los efectos mentales, emocionales, sociales y espirituales de una enfermedad

Como la orientación, la educación, los grupos de apoyo y el apoyo espiritual

*Medidas antropométricas utilidad e inconveniente de aplicación*

La antropometría es la medición científica del cuerpo humano, sus diversos componentes y del esqueleto.

*Historia clínica y exploración física su utilidad e inconveniente de aplicación*

- Los antecedentes personales y familiares
- Los tratamientos terapéuticos
- El estilo de vida
- La situación económica
- La cultura

*Los indicadores antropométricos*

- Peso-talla
- Talla-edad en niños
- Peso-edad
- Medición de circunferencia de cintura y de cadera en adultos
- Índice de masa corporal

*Indicadores bioquímicos utilidad e inconveniente de aplicación*

Permiten medir el nivel hemático e identificar la carencia específica de éstos. Detectar estados de deficiencias

*Exploración física su utilidad e inconveniente de aplicación*

Va encaminadas a establecer la proporción de los diferentes componentes del organismo (grasa, músculo, agua), los cambios producidos en el tiempo.

Importante la piel y flaneras, mucosa

*Los Indicadores Clínicos*

Demuestran los cambios físicos que responden a una mala nutrición y permiten identificar signos y síntomas de las deficiencias o exceso de nutrimentos y aquellos relacionados con una enfermedad



## Bibliografía

Cecilia Martínez Costa, C. P. (s.f.). Valoración del estado nutricional . *Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHP-AEP*, 6.

Hernández, J. L. (s.f.). Valoración del Estado Nutricional. *ARTICULO DE REVISION*, 7.

ROVIRA, R. F. (2017). 7.Evaluación del estado nutricional (dieta, composición corporal, bioquímica y clínica). *MANUAL PRÁCTICO DE NUTRICIÓN Y SALUD • CONCEPTOS GENERALES*, 10.