



LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

Nombre de alumno: Jhair Osmar Roblero Díaz

Docente: Culebro Castellano Cecilio

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico "Valoración alimentaria"

Materia: Epidemiología I

Grado: 2°

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de junio de 2021

Valoración Alimentaria

La Valoración Nutricional puede ser definida como la interpretación de la información obtenida a partir de estudios antropométricos, alimentarios, bioquímicos y clínicos. Dicha información es utilizada para determinar el estado nutricional de individuos o grupos de población en la medida que son influenciados por el consumo y la utilización de nutrientes

Objetivos aplicables

- El objetivo de la evaluación de la dieta y del estado nutricional es conocer las condiciones de alimentación individuales y detectar tanto la subnutrición como la sobrealimentación (sobrepeso y obesidad, colesterol, ácido úrico) en personas de riesgo
- Analizar las características de los diferentes indicadores del estado de nutrición. Sus ventajas y desventajas
- Desarrollar habilidades en la utilización de métodos, técnicas e instrumentos de medición para la obtención de datos antropométricos y su posterior evaluación de Riesgo a nivel poblacional.
- Desarrollar habilidades en la utilización de métodos, técnicas e instrumentos de medición para la obtención de datos antropométricos y su posterior determinación del diagnóstico nutricional diferencial a nivel individual.
- Reconocer las diferentes pruebas bioquímicas de utilidad.
- Identificar signos clínicos relacionados con los principales problemas nutricionales.
- Adquirir destrezas en la obtención de datos de consumo de alimentos a través de encuestas alimentarias
- Desarrollar habilidades en la elaboración del diagnóstico del estado nutricional de un individuo y/o población.

Tipos de encuesta

Diario dietético

consiste en pedir al entrevistado que anote diariamente durante 3 o más días los alimentos y bebidas que va ingiriendo, siempre y cuando haya sido instruido con ayuda de modelos, medidas caseras o incluso fotografías, que indiquen la cantidad de alimentos que se ha tomado.

Recordatorio de 24 horas

El cuestionario de 24 horas (o en ciertos casos 48 horas) consiste en definir y cuantificar todas las comidas y bebidas consumidas en un periodo previo a la encuesta (el día anterior).

Cuestionario de frecuencia

Consiste en una lista cerrada de alimentos sobre los que se pregunta la frecuencia (diaria, semanal, mensual) de consumo.

Historia dietética

Este método incluye tres encuestas de recordatorio de 24 horas y un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos del individuo.

Ha sido el método de elección para evaluar el consumo alimentario y su posible relación con ciertas enfermedades.

Estrategias y líneas de acción

Estrategias coordinadas de seguridad alimentaria a través de la formulación y dirección de políticas públicas nacionales y regionales para afrontar los desafíos de la seguridad alimentaria (disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad), con enfoque de género e incorporando la perspectiva de derechos humanos, en particular el Derecho humano a la Alimentación

- Línea de acción 1: Fortalecimiento de los marcos jurídicos institucionales para la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN)
- Línea de acción 2: Facilitación del comercio
- Línea de acción 3: Pérdidas y Desperdicios de Alimentos
- Línea de acción 4: Programas de Abastecimiento de Alimentos

Acceso oportuno y sostenible a alimentos inocuos, adecuados, suficientes y nutritivos para todas las personas, especialmente las más vulnerables, con pertinencia cultural, a fin de poder desarrollarse y mantener plenamente las facultades físicas y mentales

- Línea de acción 1: Programas de Transferencias Condicionadas (PTC)
- Línea de acción 2: Mercado de trabajo
- Línea de acción 3: Agricultura Familiar

Bienestar nutricional y aseguramiento de nutrientes, respetando la diversidad de hábitos alimentarios, para todos los grupos en situación de vulnerabilidad

- Línea de acción 1: Alimentación Escolar
- Línea de acción 2: Bienestar Nutricional

Producción estable y atención oportuna ante desastres de origen socio-naturales que puedan afectar la disponibilidad de alimentos

- Línea de acción 1: Emergencias y catástrofes naturales

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de Encuestas alimentarias. Disponible:

<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/5632/mrs2de4.pdf?sequence=2&isAllowed=y#:~:text=Encuestas%20alimentarias,-Seg%C3%BAAn%20Musse%20y&text=1.,inventarios%2C%20o%20diarios%20diet%C3%A9ticos%20familiares>

agricultura, O. d. (s.f.). *CELAC*. Obtenido de plan para la seguridad alimentaria, nutrición y erradicación del hambre de la CELAC 2025. Disponible:

<http://www.fao.org/3/i4493s/i4493s.pdf>

Rural, S. d. (12 de Octubre de 2020). Obtenido de Estrategia de Educación Nutricional y su importancia para combatir el sobrepeso y obesidad en México. Disponible:

<https://www.gob.mx/agricultura/articulos/estrategia-de-educacion-nutricional-y-su-importancia-para-combatir-el-sobrepeso-y-obesidad-en-mexico?idiom=es>