



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Medicina Humana

Nombre del alumno: Yamili Lisbeth Jiménez Arguello.

Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico “valoración alimentaria”.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Salud pública II.

Grado y grupo: 2°B.

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de junio del 2021.

VALORACIÓN ALIMENTARIA

Correcta valoración del estado nutricional (VEN)

Permite identificar las alteraciones nutricionales por exceso y por defecto, y posibilita el adecuado abordaje diagnóstico y terapéutico

Incluye la realización de la historia clínico-nutricional, incluyendo la valoración dietética, una correcta exploración y estudio antropométrico, y la valoración de la composición corporal

Historia clínico-nutricional

Recaba datos socio-familiares, antecedentes patológicos y antropometría de padres y hermanos

Como datos de la gestación, medidas al nacimiento, evolución del crecimiento con la edad, antecedentes patológicos y anamnesis por aparatos

Historia dietética

Incluye la evolución de la alimentación a lo largo de la vida, de la conducta alimentaria, del apetito y de los hábitos de vida, incluyendo el ejercicio físico

Permitirá aproximarnos a la ingesta real actual del paciente, en macro y micronutrientes, y detectar desviaciones sobre lo recomendado

Exploración física

Tiene que ser completa, a la búsqueda de signos sugerentes de enfermedad

No es frecuente, el hallazgo de un signo específico por déficit de un único nutriente

Antropometría

Se basa en el estudio de un reducido número de medidas corporales

Los procedimientos son simples, seguros y no invasivos, son precisos y exactos si se utilizan protocolos estandarizados, y el equipo necesario es barato y portátil

Composición corporal

Conocer las proporciones de los distintos constituyentes del cuerpo humano y es imprescindible para comprender el efecto de la dieta, el crecimiento, la actividad física o la enfermedad sobre el organismo

Bibliografía:

- Marugán de Miguelsanz JM, Redondo del Río MP, de Mateo B. “Gasto energético en el niño”. Pediatr Integral. 2011
- <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/valoracion-del-estado-nutricional/>