



LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

Nombre de alumno:

Docente: Culebro Castellano Cecilio

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico “Valoración alimentaria”

Materia: Epidemiología I

Grado: 2°

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de junio de 2021

Valoración Alimentaria

La Valoración Nutricional puede ser definida como la interpretación de la información obtenida a partir de estudios antropométricos, alimentarios, bioquímicos y clínicos. Dicha información es utilizada para determinar el estado nutricional de individuos o grupos de población en la medida que son influenciados por el consumo y la utilización de nutrientes

Objetivos aplicables

- El objetivo de la evaluación de la dieta y del estado nutricional es conocer las condiciones de alimentación individuales y detectar tanto la subnutrición como la sobrealimentación (sobrepeso y obesidad, colesterol, ácido úrico) en personas de riesgo
- Analizar las características de los diferentes indicadores del estado de nutrición. Sus ventajas y desventajas
- Desarrollar habilidades en la utilización de métodos, técnicas e instrumentos de medición para la obtención de datos antropométricos y su posterior evaluación de Riesgo a nivel poblacional.
- Desarrollar habilidades en la utilización de métodos, técnicas e instrumentos de medición para la obtención de datos antropométricos y su posterior determinación del diagnóstico nutricional diferencial a nivel individual.
- Reconocer las diferentes pruebas bioquímicas de utilidad.
- Identificar signos clínicos relacionados con los principales problemas nutricionales.
- Adquirir destrezas en la obtención de datos de consumo de alimentos a través de encuestas alimentarias
- Desarrollar habilidades en la elaboración del diagnóstico del estado nutricional de un individuo y/o población.

Tipos de encuesta

- Diario dietético**
 - consiste en pedir al entrevistado que anote diariamente durante 3 o más días los alimentos y bebidas que va ingiriendo, siempre y cuando haya sido instruido con ayuda de modelos, medidas caseras o incluso fotografías, que indiquen la cantidad de alimentos que se ha tomado.
- Recordatorio de 24 horas**
 - El cuestionario de 24 horas (o en ciertos casos 48 horas) consiste en definir y cuantificar todas las comidas y bebidas consumidas en un periodo previo a la encuesta (el día anterior).
- Cuestionario de frecuencia**
 - Consiste en una lista cerrada de alimentos sobre los que se pregunta la frecuencia (diaria, semanal, mensual) de consumo.
- Historia dietética**
 - Este método incluye tres encuestas de recordatorio de 24 horas y un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos del individuo.
 - Ha sido el método de elección para evaluar el consumo alimentario y su posible relación con ciertas enfermedades.

Estrategias

- La coordinación, supervisión y monitoreo de las diversas actividades relacionadas a la alimentación y nutrición estará orientada principalmente a cuatro líneas fundamentales:
- ✓ Promoción de hábitos nutricionales saludables según etapas de vida.
 - ✓ Educación alimentaria nutricional para niños, adolescentes y gestantes.
 - ✓ Indicadores de malnutrición.
 - ✓ Fortalecimiento de la estrategia en los espacios de concertación interinstitucional e intersectorial.

líneas de acción

- ✓ Inmunizaciones
- ✓ . Prevención y Control de Enfermedades Metaxénicas y otras Transmitidas por vectores.
- ✓ . Prevención y Control de Infecciones de Transmisión Sexual y VIH-SIDA
- ✓ Prevención y Control de la Tuberculosis
- ✓ Salud Sexual y Reproductiva
- ✓ . Alimentación y Nutrición Saludable Los problemas de nutrición en el país, requiere ser abordada.
- ✓ El 25% de niños padecen de desnutrición crónica siendo del 13% en zonas urbanas y del 40% en zonas rurales La prevalencia de sobrepeso en adultos, en la mayoría de lugares estudiados, está sobre el 40% y la obesidad en el 20%.
- ✓ . Prevención y Control de Daños No Trasmisibles8. Salud Mental y cultura de paz9. Accidentes de tránsito10. Salud Indígena e interculturalidad