



**Nombre del alumno: Hernández Morales  
Jazmín**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro  
Castellano**

**Nombre del trabajo: Valoración  
Alimentaria**

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 2°B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

# VALORACION ALIMENTARIA

## Correcta valoración del estado nutricional (VEN)

Permite identificar las alteraciones nutricionales por exceso y por defecto, y posibilita el adecuado abordaje diagnóstico y terapéutico

Incluye la realización de la historia clínico-nutricional, incluyendo la valoración dietética, una correcta exploración y estudio antropométrico, y la valoración de la composición corporal

## Historia clínico-nutricional

Recaba datos socio-familiares, antecedentes patológicos y antropometría de padres y hermanos

Como datos de la gestación, medidas al nacimiento, evolución del crecimiento con la edad, antecedentes patológicos y anamnesis por aparatos

## Historia dietética

Incluye la evolución de la alimentación a lo largo de la vida, de la conducta alimentaria, del apetito y de los hábitos de vida, incluyendo el ejercicio físico

Permitirá aproximarnos a la ingesta real actual del paciente, en macro y micronutrientes, y detectar desviaciones sobre lo recomendado

## Exploración física

Tiene que ser completa, a la búsqueda de signos sugerentes de enfermedad

No es frecuente, el hallazgo de un signo específico por déficit de un único nutriente

## Antropometría

Se basa en el estudio de un reducido número de medidas corporales

Los procedimientos son simples, seguros y no invasivos, son precisos y exactos si se utilizan protocolos estandarizados, y el equipo necesario es barato y portátil

## Composición corporal

Conocer las proporciones de los distintos constituyentes del cuerpo humano y es imprescindible para comprender el efecto de la dieta, el crecimiento, la actividad física o la enfermedad sobre el organismo

## Bibliografía

o Marugán de Miguelsanz JM, Redondo del Río MP, de Mateo B. “Gasto energético en el niño”. Pediatr Integral. 2011 o <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-05/valoracion-del-estado-nutricional>