

**Nombre del alumno: Brissa del Mar
Antonio Santos**

Nombre del profesor: Cecilio Culebro

**Nombre del trabajo: Cuadro Sináptico
Medidas de evaluación alimentaria y
nutricia en estudios epidemiológicos**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Epidemiología

Grado: 2do Semestre Grado: "B"

Carrera: Medicina Humana

**MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA
Y NUTRICIA EN ESTUDIOS
EPIDEMIOLÓGICOS**

Valoración Nutricia

Evaluación esencial para determinar el estado nutricional de la gestante, permite determinar los posibles riesgos de salud que pueda presentar respecto a su estado nutricional, así como cuidar el crecimiento, la formación y el desarrollo del nuevo ser.

**Información psicosocial
su utilidad e
inconveniente de
aplicación**

Describe los efectos mentales, emocionales, sociales y espirituales de una enfermedad

Como la orientación, la educación, los grupos de apoyo y el apoyo espiritual

**Medidas antropométricas
utilidad e inconveniente de
aplicación**

La antropometría es la medición científica del cuerpo humano, sus diversos componentes y del esqueleto.

**Historia clínica y
exploración física su
utilidad e inconveniente
de aplicación**

- Los antecedentes personales y familiares
- Los tratamientos terapéuticos
- El estilo de vida
- La situación económica
- La cultura

Los indicadores antropométricos

- a) Peso-talla
- b) Talla-edad en niños
- c) Peso-edad
- d) Medición de circunferencia de cintura y de cadera en adultos
- e) Índice de masa corporal

**Indicadores bioquímicos utilidad
e inconveniente de aplicación**

Permiten medir el nivel hemático e identificar la carencia específica de éstos. Detectar estados de deficiencias

**Exploración física su
utilidad e inconveniente de
aplicación**

Va encaminadas a establecer la proporción de los diferentes componentes del organismo (grasa, músculo, agua), los cambios producidos en el tiempo.

Importante la piel y flaneras, mucosa

Los Indicadores Clínicos

Demuestran los cambios físicos que responden a una mala nutrición y permiten identificar signos y síntomas de las deficiencias o exceso de nutrimentos y aquellos relacionados con una enfermedad

Bibliografía

Cecilia Martínez Costa, C. P. (s.f.). Valoración del estado nutricional . *Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP*, 6.

Hernández, J. L. (s.f.). Valoración del Estado Nutricional. *ARTICULO DE REVISION*, 7.

ROVIRA, R. F. (2017). 7.Evaluación del estado nutricional (dieta, composición corporal, bioquímica y clínica). *MANUAL PRÁCTICO DE NUTRICIÓN Y SALUD • CONCEPTOS GENERALES*, 10.