

Nombre del alumno: Brenda Nataly Galindo Villarreal

Nombre del Docente: Cecilio Culebro

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Epidemiología

Grado: 2do Semestre Grupo: "B"

Carrera: Medicina Humana

MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

Valoración Nutricia

Medidas antropométricas utilidad e inconveniente de aplicación

Indicadores bioquímicos

Los Indicadores Clínicos

Demuestran los cambios físicos que responden a una mala nutrición

- Métodos no invasivos
- Accesibles y relativamente "fáciles de realizar"
- Requieren de personal capacitado y con experiencia

La antropometría es la medición científica del cuerpo humano, sus diversos componentes y del esqueleto.

Permiten medir el nivel hemático (sanguíneo) de vitaminas, minerales y proteínas e identificar la carencia específica

Historia clínica y exploración física

Los antecedentes personales y familiares, Los tratamientos terapéuticos, El estilo de vida, La situación económica, La cultura, etc

Exploración física

Encaminadas a establecer la proporción de los diferentes componentes del organismo (grasa, músculo, agua), los cambios producidos en el tiempo.

-Peso-talla

-Talla-edad en niños

-Peso-edad

Los indicadores antropométricos

-Índice de masa corporal

-Medición de circunferencia de cintura y de cadera en adultos

Información psicosocial

Describe los efectos mentales, emocionales, sociales y espirituales de una enfermedad

Más enfocado en antropometría sería: Ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios

Bibliografía

Cecilia Martínez Costa, C. P. (s.f.). Valoración del estado nutricional . *Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHP-AEP*, 6.

Hernández, J. L. (s.f.). Valoración del Estado Nutricional. *ARTICULO DE REVISION*, 7.

ROVIRA, R. F. (2017). 7.Evaluación del estado nutricional (dieta, composición corporal, bioquímica y clínica). *MANUAL PRÁCTICO DE NUTRICIÓN Y SALUD*
• *CONCEPTOS GENERALES*, 10.