



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Eitan
Gustavo Aguirre Guzman**

**Nombre del profesor: Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de
Lectura**

**Materia: Interculturalidad y
salud II**

Grado: A

Naturismo y Homeopatía

El Naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, solo por el hecho de ser naturales. Suele pronunciarse bajo terminos tales como medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa o verdadera. No se considera aquí la aceptación muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada en la luz de los criterios contemporáneos.

De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios permitiendo determinar su acción médica y toxicológica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el posible daño beneficioso si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

Naturismo y fitoterapia

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de pruebas y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico que pueda tener un uso más bien tecnológico que terapéutico.

pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así con los estudios preclínicos y clínicos de los productos, que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción.

Homeopatía en México

Es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas de una forma específica.

Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane así mismo.

por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico.

con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud.

(A. González Arias y F.A. Horta Rangel, 2015)

(Salud, 2018)

Referencias

- A. González Arias y F.A. Horta Rangel. (junio de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia. *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Recuperado el junio de 2015, de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- Salud, S. d. (18 de junio de 2018). *Secretaria de salud*. Recuperado el 18 de junio de 2018, de Secretaria de salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>