



NOMBRE DEL ALUMNO: Marvin Andrés Cano Hernández

NOMBRE DEL PROFESOR: Sergio Jiménez Ruiz

NOMBRE DEL TRABAJO: reflexología

Materia: interculturalidad y salud II

GRADO: Segundo semestre grupo A

La reflexoterapia podal (RTP) es una técnica de la terapia cega. Finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente, una segunda finalidad es relacionar estas partes con una enfermedad o dolencia. El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración del pie que le orientará en el diagnóstico del paciente. No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar de lado de otra herramienta orientadora.

Al paciente se le puede invitar a que le practique él mismo o algún familiar RTP en aquellos puntos dolorosos. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar.

• Fundamento

La reflexiología es una terapia con origen en China, alrededor del año 4000 a.C. El primer registro histórico data del año 2336 a.C. en Egipto, se pueden encontrar impresiones de los pies de buda.

En los templos cercanos Kusunara (China)
y en el monasterio de Tientai, cerca
de Pekin.

El mundo occidental a principios del siglo
XX, al observar que la aplicación de
presión en determinadas áreas de pies y
manos daba lugar a efectos anestésicos
en otras áreas del cuerpo.

Propuso que existe una relación directa
entre las diferentes áreas de pie y los
órganos del cuerpo. Ingham avanzó en esta
idea, dibujando las zonas reflejas en el
pie que corresponden con cada parte anatomi-
ca del mismo. Se han propuesto diferentes
mapas del pie, lo que ha desarrollado
diferentes escuelas de reflexología, como
la de reflexología tradicional de
Ingham, la holística y multidimensional
la reflexología marroquí o la terapia
refleja de zona, entre otras.

Los impulsos nerviosos pueden bloquearse
cuando una enfermedad lleva a un des-
equilibrio de la función

La reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde tres puntos de vista distintos:

Físico: mediante el desbloqueo, estimulado y mejorado la circulación.

Mental: el contacto físico tiene un efecto terapéutico en el cuerpo.

Emocional: domina el dolor y produce relajación corporal.

Las áreas sensibles y dolorosas indican un bloqueo de energía y desequilibrio, lo que es debido al depósito de cristales de calcio y ácido úrico que pueden ser rotos durante la sesión de reflexología absorbidos y posteriormente eliminados, mejorando la circulación de energía en el cuerpo. Este proceso se ha relacionado con una desintoxicación y pueden producir unos síntomas que dependen de la localización de las toxinas. Así, la liberación de toxinas en el aparato respiratorio mejora

La RTP consiste en masajear con la punta de los dedos los puntos o zonas que el paciente percibió como dolorosas cuando se le exploraron los pies. Su finalidad es terapéutica y profiláctica, en cuanto a que podemos no solo aliviar o curar muchas dolencias, sino también prevenir un progresivo empeoramiento o evitar la aparición de futuras enfermedades que se manifiestan prematuramente en los pies.

Tratamiento con RTP.

Las sesiones de RTP se realizan dos o tres veces por semana, durante un intervalo de tiempo de 20 a 35 minutos seguidas de un periodo de reposo de como mínimo 20 minutos.

El progreso del paciente debe ser revisado en cada visita.

Se trata de una parte del tratamiento global, en el que se incorporan las técnicas prácticas que el paciente sea capaz de seguir, como ejercicios sencillos técnicas de respiración, consejos dietéticos.

Localización de los puntos dolorosos:

Técnica y tratamiento.

Referencias

Reflexología podal páginas 69-73 (Septiembre 2005)

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>