

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Interculturalidad y salud 2.

Control de lectura.

Docente: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 16/04/2021.

Medicina tradicional China

La medicina tradicional china tiene otros conceptos sobre la salud, la enfermedad y las medicina que ellos crean para curar a las personas. Al igual la cosmovisión que ellos tienen es totalmente diferente, hablando totalmente pero sin embargo llegan a lo mismo, el objetivo de las medicinas tradicionales o ya sea de cualquier otra es preservar la vida del paciente y lograr curarlo con los medicamentos caseros de la medicina tradicional china, como su nombre lo dice son medicamentos que ellos mismos han venido descubriendo conforme van los años y por lo tanto también son de origen natural. Este sistema se origina hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Las expresiones o las representaciones de los

conceptos es conforme a sus idiomas. Como bien sabemos que en la medicina tradicional de cada país se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar en este caso el qi (o la salud) y por lo tanto la salud, los más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. Normalmente en las tradicionales utilizan mucho lo que son los rituales, junto con hierbas medicinales, según de la región en la que se encuentre. En el artículo nos mencionan que la medicina tradicional china utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p.ej. deficiencia general, exceso de yin o yang). Es difícil para obtener pruebas de alta calidad, ya que no hay especificidad, porque se realiza de manera manual con hierbas con piras cosas naturales, para las personas que creen en esa medicina tal vez tengan

ya saben como es la reaccion de ese medicamento, es efectivo para ellos pero en ciertas enfermedades y con las pruebas es totalmente diferente porque como decia que no hay una cierta precision, efectividad, para hacer las pruebas y es verdad porque como dice el articulo, que no se puede obtener una prueba de calidad.

Un problema con la MCT es la estandarizacion y el control de calidad de las hierbas Chinas.

La medicina japonesa.

En Japon la reconocida medicina kampo se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés. La medicina kampo, en distincion a la medicina tradicional China, que solo se encarga de cambiar algunas formulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran precisamente organizadas, en proporciones que son con caracteristicas estandar, de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura medica clasica de origen China.

Los medicamentos son realizados por fabricantes diversos, para que se logre el trabajo de todos al unísono y de esta forma poder seguir las combinaciones así como las indicaciones de los compuestos de forma exacta, como se encuentra indicado en el reglamento del Departamento de Sanidad de Japón, bajo el Ministerio de la Metodología Médica Estandarizada.

Principales características presentes en la medicina Japonesa.

- La medicina japonesa cuenta con su propio sistema para realizar el diagnóstico y los tratamientos médicos.
- Mediante el empleo de las hierbas naturales y de los fármacos simples, se realizan los tratamientos y las medicinas más efectivas.
- Trabajan de forma eficaz en diferentes clases de enfermedades.
- Emplea las técnicas que son menos invasivas, para evitar males que otras clases de medicinas.

La principal diferencia existente entre la medicina tradicional japonesa y la china, son los diversos métodos utilizados al realizar la evaluación y su efectividad son distintas.

Referencias bibliográficas.

- Denise Millstine. (2018). Medicina tradicional china. MANUAL MSD Versión para profesionales. Recuperado el 15 de abril de 2021, de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. (s.f.). terapias.tv. recuperado el 15 de abril de 2021, de <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>