



**Nombre del alumno: Maricruz Elizama
Méndez Pérez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura
“Naturismo y Homeopatía”**

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Abril del 2021

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía.

Naturismo y fitoterapia

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo. Comprende estudios sobre la liberación del producto activo, su absorción y distribución en el organismo, su metabolismo y la eliminación de los residuos.

Desde hace mucho, la comunidad médica internacional considera la necesidad de identificar los componentes activos de cualquier producto natural, sea vegetal o animal, para separar los componentes benéficos de los dañinos, si los hubiere.

Riesgos del naturismo

En la actualidad, muchas personas sienten preferencia por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes.

y poseen mucha mayor fiabilidad.

Naturismo, prensa y cultura científica

Para muchas personas el naturismo suele ser muy atractivo y convincente, pues al igual que sucede con otras terapias ilusorias, las propuestas naturistas siempre vienen envueltas en un repaje suntuoso; se prometen múltiples beneficios sin efectos colaterales, con muy poca inversión de recursos y escasas molestias al paciente.

¿Qué es la Homeopatía?

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas, disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo.

Se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud.

Historia

La Homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada.

La Homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928.

Marco legal

En la Ley General de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopáticos, homeopáticos y herbolarios. Esto se plasma en el Reglamento de Insumos para el Salud, en el cual se regula la definición, registro, elaboración, envasado, Publicidad y establecimientos de los medicamentos alopáticos, homeopáticos, herbolarios y remedios herbolarios.

Enseñanza

La enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos.

En el ámbito de la enseñanza, la homeopatía, acupuntura, herbolaria y recientemente la quiropráctica, son reconocidas por la Comisión Internacional para la Formación de Recursos Humanos en salud (CIFRHS)

Bibliografía

A. González Arias y F.A. Horta Range, El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea, enero 2015

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Secretaría de Salud, Homeopatía en México, 18 de junio de 2018

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>