



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Juan Carlos  
López Gómez

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Sergio  
Jiménez Ruiz

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Medicina  
tradicional China y japonesa.

**MATERIA:** Interculturalidad y Salud 2

**GRADO:** Segundo semestre grupo A

# Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional China, originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del Yin y el Yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, los más comúnmente utilizados son hierbas medicinales, acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y puede ser numerosas, por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y puede variar de una fuente herbácea a otra, la información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible, además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente, una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos.

Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium Wilfordii* han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones.

Estudios preliminares muestran que *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores, los datos preliminares sugirieron una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios.

Un problema con la MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas, muchas no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos como antibióticos o corticoides, los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente, las efectos adversos también pueden deberse interacciones con otros activos.

La medicina Japonesa conocida en el mundo como Kanpō o Ranpō o simplemente Kampo, es la adaptación de origen Japonés de la investigación acerca de la medicina China tradicional, esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX, cual los Japoneses tomaron la decisión de crear su propio sistema de diagnóstico y de sanación.

La medicina Kampo incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria.

En la actualidad, en Japón la reconocida medicina Kanpō se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen Japonés, en el año 1967, el ministerio de salud, trabajo y bienestar del Japón, aprobó 4 clases de medicina Kanpō que son candidatas a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del seguro nacional para la salud, en el año 1976, fueron 82 el total de clases aprobadas por el mismo ministerio y en la actualidad la cifra se ha maximizado hasta alcanzar el número de 148.

En los Estados Unidos la medicina Japonesa Kampo es principalmente practicada por los terapeutas los acupunturistas los mismos practicantes de la medicina oriental China, por los médicos homeópatas y otros especialistas de las terapias alternativa, las fórmulas herbales del campo se encuentran aún bajo pruebas clínicas como el estudio del Sho-saiko-to o H09 cual se utiliza en el tratamiento de la hepatitis C, en el Memorial Sloan-Kettering Cancer Center.

Kampo emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye otras terapias naturales complementarias, pero se encuentra centrado principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas.

Esta técnica originalmente fue una tradición China en los años 221 a 210 antes de Cristo, se dice en la historia que el primer emperador que tuvo China envió a diferentes emisarios surcando el mar del este para conseguir la hierba especial de la inmortalidad.

En la 14 edición de la Farmacopea Japonesa se enumera un total de 165 ingredientes que son a base de distintas hierbas que se emplean en la medicina Kampo, muchos de sus productos se someten a prueba de forma rutinaria para lograr la pureza, se pasa por los metales pesados y en la revisión del contenido microbiano para de esta manera eliminar cualquier clase de contaminación.

La principal diferencia existente entre la medicina tradicional Japonesa y la China, son los diversos métodos utilizados al realizar la evaluación, dado que los procesos para la aplicación y su efectiva aprobación son muy distintos, algunos dicen que para hacer la evaluación con la medicina Japonesa, se necesitan de tener los datos acerca de la bioequivalencia, lo que puede incluso desmoronar el desarrollo de la rutina debido a que las investigaciones farmacocinéticas realizadas a las medicinas Kampo son difíciles de hacer y los métodos usados para el ensayo biológico son realmente muy limitados.

## Bibliografía

Millstine, D. (2018). *Medicina tradicional china*. Recuperado el 15 de Abril de 2021, de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Terapias TV. (s.f.). *Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental*. Recuperado el 15 de Abril de 2021, de <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>