



**Nombre del alumno: Litzy Moreno Rojas**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Naturismo y Homeopatía**

**Materia: Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2° A**

# NATURISMO Y HOMEOPATIA

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

La comunidad científica internacional reconoce el naturismo como ciencia, es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Una ciencia debe de cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentra poseer un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad. Debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables mediante procedimientos inteligibles, revisables, controlables, analizables, criticables y explicables o justificables, en primer lugar mediante método científico.

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia, la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los

productos naturales, tanto de origen vegetal como animal. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo.

Dos ejemplos muy conocidos de productos naturales que pasaron por este fino tamiz son la aspirina, que proviene de la corteza del sauce, y la penicilina, producida por un moho, ambas ahora mucho sintetizadas, con sus efectos y contraindicaciones bien conocidos. El naturismo promueve prácticas que quizás fueron habituales en la Edad Media o desde mucho antes, pero que nada tiene que ver con los avances de la ciencia, la ética y la protección al paciente en los últimos 100 años.

Un ejemplo notorio muy reciente es el de las plantas del género *Aristolochia* usadas en la medicina tradicional china para bajar la fiebre y también para provocar la menstruación, en altas dosis, la planta es abortiva. Un estudio publicado en el *Science Translation Medicine* y reseñado en 2013 en el periódico *El País* muestra el resultado de una búsqueda de la huella genética de la planta en personas enfermas. Al ser analizado el ADN, se encontraron mutaciones típicas de las células expuestas a la aristoloquía, que según los autores basan para causar cáncer. Algunos carcinomas atribuidos al tabaco tenían en realidad la huella de la planta, que se asocia a tumores en el tracto urinario, los riñones y el hígado.

- Un último ejemplo es el del aloé vera (Aloe barbadensis o Sábila), considerado por muchos como eficaz para preparar jarabes o ungüentos y para ser ingerido o aplicado externamente una forma natural. Cuando se revisa la literatura web popular como Wikipedia, Eured y similares se encuentran reportes de infinidad de propiedades medicinales; entre ellas: regulador de la mucosa intestinal, bueno para disminuir la acidez y las úlceras duodenales y estomacales; neutralizador de toxinas microbianas, alivia el estreñimiento, fuerza el sistema inmune, analgésico, antifebril, con efecto cicatrizante, ablandando los tumores y las durezas de la piel, antiséptico y antiinflamatorio. Sin embargo, no fue posible encontrar las correspondientes referencias de estudios científicos que avalen lo que allí aparece.

## ¿QUE ES LA HOMEOPATIA?

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas en toma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas son agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a si mismo.

## HISTORIA

La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gen. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gen. Plutarco Elías Calles en 1928. En 1896 se funda el Hospital Nacional Homeopático que en 1943 fue incorporado a los Hospitales Federales Fundadores de la Secretaría de Salubridad y Asistencia.

Desde 1997 la Ley General de Salud reconoce los medicamentos homeopáticos, herbolarios y los remedios herbolarios.

El tratamiento es individualizado a cada paciente por lo que utiliza un enfoque clínico que le es propio para identificar los medicamentos más beneficiosos a la condición particular de cada enfermo.

Ventajas de incorporales en los servicios de salud:

- Se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población.
- Disminuye el costo de la atención.
- No requiere material y equipo sofisticado.

Riesgos:

Dado que la homeopatía utiliza dosis infinitesimales, en general no ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

(Arias, 2015) (Salud, 2018)

### Bibliografía

Arias, A. G. (Enero de 2015). *ResearchGate*. Recuperado el 23 de Abril de 2021, de El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea:  
[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_con temporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_con_temporanea)

Salud, S. d. (18 de Junio de 2018). *GOBIERNO DE MEXICO*. Recuperado el 23 de Abril de 2021, de Homeopatía en Mexico: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>