



Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz

Nombre del trabajo: Imanes terapéuticos

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2do semestre Medicina Humana

Imanes terapéuticos

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

Dr. Ulises Sosa Salinas y Téc. Consuelo V. Ramos González.

Todos los seres que habitan en el planeta están diaria y estrechamente influenciados por el magnetismo sólo por el simple hecho de vivir sobre la tierra que posee su propio campo magnético (convirtiéndola en un imán gigante). Desde hace tiempo, el ser humano ya tenía conocimiento de que algunas rocas de Magnesia en el Asia Menor, poseían propiedades magnéticas. Y precisamente por el nombre de la región en la cual fueron descubiertas es que todos los fenómenos producidos por estas piedras se denominan magnetismo y todas aquellas rocas o elementos que posean estas propiedades se llaman magnetos. Los magnetos, también llamados imanes y en ocasiones imanes permanentes, han demostrado tener una gran variedad de beneficios para algunos padecimientos y desde tiempos pasados han venido siendo utilizados para aliviar la rigidez muscular y de articulaciones o disminuir dolores corporales inmediatamente. En varias instituciones se emplean imanes con fines terapéuticos (magnetoterapia) y la electromagnetoterapia con las afecciones del aparato locomotor y en enfermedades más generales con imanes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia. El uso terapéutico de los imanes se centra básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento en el que se emplean imanes ejerce sus influencias principales mediante el sistema circulatorio, aunque sus consecuencias pueden involucrar algunos otros sistemas como el osteomio-articular, el digestivo, nervioso, respiratorio, entre otros.

Literaturas antiguas demuestran que algunas civilizaciones como la china y egipcia utilizaron los imanes con fines curativos y después de mucha experiencia

se ha obtenido un punto de vista que asegura que los dos polos de un imán no actúan de la misma forma y tienen diferentes acciones terapéuticas. El polo norte tiene la capacidad de debilitar y controlar las infecciones bacterianas y es posible que pueda neutralizar a las células cancerosas; y el polo sur irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

• Características de los imanes.

Pueden ser de mediana y alta potencia, pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales que incluyen una acción analgésica, antiflogística y bacteriostática, no deben de ser usados en embarazadas, pacientes con cardiopatías, portadores de marcapasos o sensibilidad, la aplicación como tratamiento debe de ser con un mínimo de 10 minutos y máximo 30, una o dos veces al día dependiendo del tamaño y fuerza del imán.

Cabe recordar que la magnetoterapia es una práctica que forma parte de la fisioterapia que utiliza campos estáticos o permanentes sobre el cuerpo humano. Su aplicación se efectúa mediante imanes de diferentes frecuencias según la enfermedad a ser tratada y suele emplearse para solucionar un gran número de enfermedades gracias a sus pocos efectos secundarios. Se emplea principalmente para tratar patologías músculo-esqueléticas ya que posee un gran efecto de regeneración, aunque también se ha empleado para patologías como descalcificación, artrosis, cialgia, tendinitis, contracturas, lumbalgias y en cicatrización de tejidos.

Técnica de aplicación de imanes, según los 5 métodos de Bansal

• Método I. Consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y sostener el polo sur con la mano izquierda. Se recomienda en las afecciones en la parte superior del cuerpo como lesiones en los miembros superiores, el tórax, columna, cara y cráneo.

• Método II. El segundo método debe colocar el polo norte sostenido con

la mano derecha y el sur, de la misma manera, en la mano izquierda. Este método principalmente ejerce su efecto regulador sobre el aparato digestivo.

• Método III. Se centra en ubicar al polo norte en la mano izquierda mientras que el polo sur se coloca en el pie izquierdo y se utiliza para afecciones ubicadas en el lado izquierdo del cuerpo.

• Método IV. Se ubica el polo norte en la mano derecha y el polo sur en el pie derecho bajo la planta, se usa como tratamiento para enfermedades lateralizadas sobre el lado derecho del cuerpo.

• Método V. Consiste en colocar el polo norte bajo la planta del pie derecho y el sur bajo la planta del pie izquierdo. Se aplica en afecciones de la parte inferior del cuerpo como circulación irregular o escasa en miembros inferiores, calambres, esguinces, luxaciones, etc.

Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas.

• Sacrolumbalgia. Se pueden colocar los imanes a los lados de la columna sobre el paciente en decubito prono, con el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda.

• Ciatalgia. Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

• Cervicobraquiálgia. Se debe colocar el polo norte en la región cervical y el polo sur sostenido en la palma de la mano del lado lesionado.

• Desiones del tobillo. El polo norte debe ser colocado en la zona afectada del tobillo y el polo sur sobre el talón del mismo lado.

• Talaalgias. Colocar el polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

El tratamiento siempre se realiza en consulta de un fisioterapeuta y se trata de prácticas poco invasivas por lo que no requiere de cuidados específicos tras su aplicación. También existen ciertos dispositivos que permi-

ten su aplicación en la casa con prescripción previa de un especialista. La magnetoterapia es una intervención con la que se ha obtenido maravillosos resultados sin efectos secundarios e indolora para el paciente, además de que sus resultados perduran a largo plazo y también complementa de una forma muy accesible a otros tratamientos y optimizan sus beneficios.

Referencias

Sosa Salinas U. y Ramos González C. V. (2000) Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. [Archivo PDF] Recuperado de: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf