



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:

Interculturalidad y salud II.

Ensayo.

Docente: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 02/07/2021.

Introduccion.

La interculturalidad y salud es una de las materias que llevamos durante la carrera y es una de las ciencias que estudia algo importante dentro de lo que se desempeña el ser humano, la familia que es algo muy importante para toda persona de estar unido, en Chiapas, en nuestro país (México) y en todo el mundo se sabe que existen diferentes maneras de vivir, de convivir, la manera de hacer las cosas, de hablar, la manera en la que se da algún medicamento, como se desarrolla cada persona en su entorno, incluso ya hablando más a fondo sobre esta ciencia que es la interculturalidad y salud porque esta se relaciona con los tipos de cultura que hay dentro de una región, debido a que cada región incluso como muchas personas han visto incluso vivido que en cada ciudad o pueblo que bayas tienen diferentes tradiciones, diferentes maneras de ver, de observar su entorno incluso que sean algunas pequeñas cosas pero cambia la perspectiva de ver al pueblo y de tratar con ellos.

También es importante recalcar que la interculturalidad y salud tiene mucha relación, bueno como su nombre lo dice esta ciencia claramente está a entrada al estudio de los sistemas de salud que puedan existir se podría decir, esta ciencia es la que nos enseña o nos ayuda a conocer todas las culturas del mundo para poder comprender a cada miembro de estas culturas y de esto sale lo de como vamos a llevar estos tipos de personas se podría decir estos casos, por ello más adelante mencionare algunas de las culturas que quizás no conocíamos y ni siquiera habíamos escuchado hablar de ellas y algunos sistemas de salud.

Desarrollo.

México es un país que tiene una gran diversidad de etnias es muy rico en tradiciones, costumbres ya que cada etnia y cada uno de estos grupos tiene su propia lengua, sus propias creencias como pueblo o región, y por supuesto no queda exento las costumbres que ellos traen desde hace mucho tiempo atrás, son raíces que ellos no deben cortar, eso debe de seguir existiendo conforme van las generaciones, el caso es que posiblemente sea algo malo, bueno específico para los miembros de la cultura no. pero si para el resto de las personas que no pertenecen a un grupo étnico lo consideran mal, ya que dichas personas a causa de sus creencias, virtudes, principios o como queramos llamarle, no siguen, no cumplen las normas del gobierno y mucho menos las indicaciones de salud, son grupos que tienen líderes y este obedece al pueblo, por ello es que existe un problema ya que no acatan indicaciones que ellos no les convenga o simplemente no les parezca, en Chiapas tenemos un ejemplo muy claro que sería en los altos de Chiapas. En Chiapas tristemente sucede mucho o existen muchos grupos que no acatan indicaciones de gobierno.

Y por supuesto que, en los altos de Chiapas, hay muchos sistemas médicos, de manera tradicional, existen muchas plantas curativas, en las medicinas alternativas una de las que vimos durante el semestre fue la llamada arcilla, desde hace mucho tiempo atrás los medicamentos alternativos eran muy importante y lo siguen siendo de cualquier forma y aparte de todas las medicinas alternativas, medicamentos naturales, hiervas y todo eso, también existe una infinidad de terapias, muchos tipos de terapia como la hidroterapia que está en su nombre nos conceptualiza según cada persona como entiende esta palabra, para mí son tipos de terapias que se pueden realizar con agua, terapias donde se utiliza este maravilloso líquido, dentro de todo esto entra las medicinas tradicionales que son las que conocemos la mayoría de las personas, esta medicina ya se trae de mucho tiempo atrás para poder curar a las personas con medicamentos tradicionales como antes mencionaba con hiervas, productos que se obtienen naturalmente y esta es una de las más populares, por su expansión y reconocimiento al sistema de salud.

Las plantas medicinales como decía que ya nuestros antepasados fueron descubriendo estas plantas, como fueron apareciendo las enfermedades, y conforme fue surgiendo esto aparecieron también terapias para conectar a las personas con ellas misma para que tuvieran un espacio donde desahogarse y liberar todo el estrés que vienen cargando ya sea con hiervas o solamente concentrándose y poner en blanco la mente, uno de ellos es el reiki universal que es específicamente para liberar estrés para tener un momento de paz y

de relajación. Hoy en día se han descubierto muchos tipos de medicinas, aunque no hayan sido aprobadas, pero se conocen como un tipo de medicamentos para alguna enfermedad porque las personas experimentan esos sistemas de salud, aunque no está aprobado como sistema, pero envase a la experiencia y tu creencia, llegas a utilizar o necesitar del medicamento. Otra de las terapias vista y es una muy importantes es la reflexoterapia podal es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. Existen varios estudios con resultados positivos que demuestran su aplicabilidad en distintas dolencias, el tamaño de los estudios suele ser muy reducido se trata de una técnica que puede utilizarse, con un conocimiento previo como complemento en el tratamiento de muchas enfermedades, sería importante el trabajo conjunto entre reflexoterapeutas e investigadores, para impulsar el conocimiento de esta técnica y sus posibilidades. Hay muchos sistemas de curación o de medicinas donde cada país sobre sale una muy rara y se interpreta de una manera mala, que es para afectar a alguien, pero se necesita saber o sea leer para poder comprender o tener un pensamiento sobre dicho tema.

Conclusion.

Convase a lo que se vio este semestre, la interculturalidad y salud es una materia muy bonita donde te enseña mas aya de tus regiones, de donde vives, de tu estado, tu pais incluso de otros paises te enseña sus cultura y de que manera mas o menos la lleban para conocer mas haya de lo que ves, por ello es importante leer y comprender sobre que esta hablando un articulo, nos menciona de algunas culturas, de muchas culturas, y otros tipos de cosas mas para algun tipo de cura hacia al ser humano y es muy importante saber este tipo de informacion para implementarlo en la vida diria y por su puesto laboral. La cultura de una sociedad se va alimentando no sólo con lo que se le aporta desde instancias oficiales sino con lo que la propia sociedad importa o adopta desde otros ámbitos y por diversas razones, una de ellas, muy importante, la validez. En algunas ocasiones, la política de un país, influenciada por motivos economicistas y por grupos de presión con intereses mercantilistas, tiende a desvalorar tendencias o elementos válidos para el pueblo o para sectores de ciencia no convencionales utilizando aquella la dialéctica difamatoria y un tipo concreto de discurso lingüístico de descrédito en los poderosos medios de comunicación. En algunos casos esa política consigue su objetivo. Pero en la mayoría de ellos, lo que la población estima como válido, pervive y se convierte en parte del tesoro de la tradición cultural de esa sociedad.

Referencias.

- Héctor Gómez Peralta. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. ESTUDIOS POLÍTICOS. 121-144. Recuperado el 19 de febrero de 2021. De <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- DR. ÁNGEL ALAN JIMÉNEZ SILVA. (2017). Medicina tradicional. Boletín conamed-OPS. Recuperado el 25 de marzo de 2021, de http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. Recuperado el 06 de mayo de 2021, de <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-8046201300060000>
- Steffan Igor Ayora Diaz. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Recuperado el 25 de febrero de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Denise Millstine. (2018). Medicina tradicional china. MANUAL MSD Versión para profesionales. Recuperado el 15 de abril de 2021, de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. (s.f.). terapias.tv. recuperado el 15 de abril de 2021, de <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa>
- PABLO SAZ, MARÍA ORTIZ. (2005). Reflexología podal. Recuperado el 11 de junio de 2021, de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-1307871>
- A. González Arias y F.A. Horta Rangel. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Recuperado el 22 de abril de 2021, de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- Dr. Fernando Ochoa Bernal. (s.f.). Homeopatía en México. Recuperado el 22 de abril de 2021, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

- Iván Renato, Zúñiga Carrasco. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Recuperado el 20 de junio de 2021, de <http://www.scielo.org.co/pdf/memor/n26/n26a05.pdf>
- Hidroterapia. (s.f.). luisbernal.es. 1-7. recuperado el 12 de marzo de 2021, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- Sosa Salinas U, Ramos González CV. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey. Recuperado el 26 de abril de 2021, de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion%20fis/terapia_con_imanes_1.pdf