



Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad en salud II

Grado:

2°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de marzo de 2021

Medicina tradicional Mexicana

La medicina tradicional es un sistema mucha población ocupa para tratarse, recuperarse o aliviarse del dolor, siendo parte elemental en la población indígena por la visión que ellos tienen de la vida o forma de ver al mundo, y que es parte de su identidad como cultura en México, sin embargo no es solo un tipo de cultura, sino distintos.

Se comenta que llega después del mestizaje, que en esta época se consideraba a lo divino para el alivio de dolencias y enfermedades.

Posterior a ello, se ve la medicina indígena donde por empirismo se utilizan recursos naturales para el tratado y cuidado de la población, así mismo, con ritos o rituales que incluso, siguen usándose hasta hoy en día.

Como se han ido constantemente "cambiando", la medicina tradicional Mexicana se une o apoya de otras instituciones para poder complementar y adquirir nuevas estrategias del cuidado y tratamiento de la población enferma. En las comunidades existen sistemas mixtos, entonces.

Un aspecto esencial e importante que caracteriza a la medicina tradicional, es que abarca el uso de plantas medicinales, pues son los recursos que están a su disponibilidad y alcance para realizar sus prácticas medicinales.

Dentro de este modelo, también se encuentran

distintos especialistas, así son llamados, más que nada por la comunidad, donde se encuentran: curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras, entre otros. Que van de acuerdo a lo que se les ha ido transmitiendo de generación en generación.

Aparte del uso de las plantas medicinales, también se basan en mucho simbolismo curativo, así como la utilización de los recursos animales para realizar la curación a los enfermos.

En algunas zonas, la medicina tradicional también es llamado medicina complementaria. Se ha enfocado en:

mantener la salud, prevenir y tratar a las enfermedades y, en lo particular aquellas de carácter crónico.

La comunidad indígena es la que más accede a este servicio, ya que sus recursos son bajos y se les es, difícil el acceso a otro tipo de servicio, dado que la pobreza extrema en la que viven no les da acceso a ello, ni el gobierno lo garantiza.

La OMS dió objetivos a la medicina tradicional, donde busca "ayudar" a todo este sistema y por consiguiente ayudar a la población y a los países, con el fin de poder integrar la medicina tradicional a los sistemas de salud.

En estadísticas se observa un 10%, 60 pueblos indígenas de México, por ello este sistema es parte de la identidad de las culturas, por ello, abarcan proyectos para que este sistema indígena sea más conocido, entre ellos IMSS, así como es protegido por las leyes por ser precisamente parte de la cultura mexicana.

A pesar de todos estos progresos para la medicina tradicional, existen aún problemas con su desarrollo.

Comúnmente la población suele llamar algunos problemas o malestares debido a las creencias que cada uno tiene y con ello sus propios métodos para aliviar dicho "mal", como el famoso mal de ojo, empacho seco, caída de la mollera, aire, daño, entre otros.

Todos estos males son ocasionados por sus creencias y son de la misma forma tratados a base de medicina natural, donde se usan diversas técnicas no farmacológicas para ello, como ya había mencionado, tal es el caso de la herbolaria (plantas medicinales), masajes, con calor, huevos, incluso ritos o rituales los cuales funcionan, ya que la fe y creencia entre ambos (paciente y terapeuta tradicional) es existente.

REFERENCIA BIBLIOGRAFIA

JIMÉNEZ SILVA, A. A. (2017, agosto). Medicina tradicional. CONAMED.
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf