



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruíz**

**Nombre del trabajo: Charlatanería, mitos o realidades**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2do semestre Medicina Humana**

Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica.

Panaceas, alternative and similar medicines: the boom and triumph of medical pseudoscience.

Guillermo Murillo-Godínez

### Antecedentes

En la mitología griega, Panacea era la hija de Asclepios y Epiona, cuyo nombre significa "la que cura todo" (se forma de pan = todo y acos = remedio); hermana de Higía (Ἑγεία); gracias a la influencia de estas hermanas y otros dioses, Hipócrates hizo con base a ellos su juramento. Durante la Edad Media, los alquimistas buscaron insistentemente a la Panacea Universal, un medicamento mítico capaz de curar todas las enfermedades. En la actualidad, se le da el nombre de panacea o cura lo todo a los medicamentos a los que se le atribuyen la eficacia para curar diversas enfermedades. No es raro encontrar en la medicina actual, ciertas prácticas similares a estas. Comúnmente llegan pacientes a consulta después de haber buscado diferentes alternativas sin haber contemplado ningún resultado o alivio; y aún después de la consulta acuden de nuevo a estos elementos como opción alternativa o a tratar de corroborar lo que se le haya dicho. México específicamente, pareciera ser un lugar de concentración de charlatanes que dicen ser "médicos santos" o tener el "remedio universal" para curar toda clase de enfermedades.

Panaceas, medicinas alternativas y similares (algunos ejemplos).

**Chardon de Marie (silimarina).** Supuestamente, algunas de sus cualidades son: un hepatoprotector contra la diabetes tipo 1 y tipo 2, protege a las células renales en caso de insuficiencia renal, antioxidante, mayor rendimiento físico, reduce el colesterol malo y triglicé-

dos, antidepresivo, prevención del cáncer, patologías cutáneas generados por el hígado, complicaciones del SIDA, cefálea, fibromialgia, cólicos, varices, asma, indigestión, dermatitis, náuseas, obesidad, anorexia y osteoporosis. Sin embargo, sus beneficios se han beneficiado de forma experimental en ratas.

**Secretagogo.** Se trata de los efectos de la hormona de crecimiento humana (HGH) administrada de manera cutánea. Y se observó el incremento en la masa magra y densidad ósea vertebral lumbar y el decremento del tejido adiposo, además del incremento en la glucemia de ayuno y en la presión arterial sistólica. Por ello se le atribuye la propiedad de antienvjecimiento. Según sus promotores tiene la capacidad de regenerar la piel, huesos, corazón, pulmones, hígado y riñones alcanzando mejores niveles de juventud.

**Agua de Tlacote.** Es un fenómeno sociomédico internacional que le atribuye supuestas propiedades curativas al agua de un pozo en Querétaro. El agua "curaba" padecimientos cuyo nombre iniciaba con "a" (acné, alergia, alta presión, arterosclerosis, artritis, asma, etc.).

**Factores de transferencia (Transfer factor).** Su descubrimiento en el siglo XXI, dio parte a su uso exitoso para el tratamiento de enfermedades virales, parasitarias, fúngicas, malignas, neurológicas, autoinmunitarias, ya que elevan la inteligencia inmunológica y la actividad de las células NK de 103 a 243% y de 100 a 400% las funciones inmunológicas; se promocionan para el tratamiento de múltiples enfermedades, sin embargo, simplemente se la probado su efectividad en dermatitis atópica.

**Protengia.** Según el descubridor Edgar Arroyo González, el medicamento se desarrolló para tratar una enfermedad llamada "mellive mitocondria". Supuestamente el tratamiento sirve para el infarto al miocardio y arterosclerosis, fortalece al sistema

inmunológico y óseo, incrementa la actividad cerebral, etc. No obstante, la enfermedad de la que se habla no existe.

**Agua alcalina.** Sus promotores mencionan que la acidez es un peligro para la salud, mientras que un pH alcalino la promueve, y afirman que el agua alcalina combate al envejecimiento. Lo anterior carece de bases científicas pero se afirma que puede llegar a prevenir el cáncer, ya que las células cancerosas no pueden sobrevivir en agua alcalina.

**Polisacáridos péptidos.** Son carbohidratos complejos producidos de forma natural en condiciones óptimas del suelo. Se dice que mejoran la memoria, procesos digestivos, retrasan el envejecimiento, entre otras cosas.

**Jalea real.** Los promotores afirman que es energética y estimulante, ofrece mayor resistencia mental en periodos de estrés o fatiga, afecciones gastrointestinales y retarda el envejecimiento.

**Calcio de coral.** Este elemento importado de Japón permite supuestamente alcanzar edades muy avanzadas. Además, se le atribuye propiedades importantes para la prevención de la diabetes, artritis, cáncer, enfermedades cardíacas, síndrome de fatiga crónica, etc.

**Uña de gato.** Planta que ha sido promocionada para el tratamiento del cáncer, SIDA, artritis, disentería, herpes, etc.

**Tratamiento antiobesidad.** La mayoría, si no es que todos, se comercializan bajo la premisa de: "coma todo, no haga ejercicio, tome el medicamento y baje de peso", hechos que son prácticamente inocuos.

**Cloruro de magnesio.** Sus supuestas propiedades curativas fueron descubiertas por el español Poig, que aboga por que es capaz de arrancar el calcio de los lugares indebidos y lo coloca en huesos, además de estabilizar la presión arterial y controlar al sistema nervioso, lo cual se refleja en la mejora de la memoria, atención y concentración, la sangre se limpia y tiene mejor flujo.

**Fosfoetanolamina.** Se promueve como supuesto anticanceroso universal.

## Medicinas alternativas

**Bioneuroemoción.** Según sus promotores, las emociones tóxicas y estresantes pueden llegar a afectar el pH del organismo generando daños que se reparan con la misma pseudociencia.

**Apterapia.** Emplea el veneno de las abejas para tratar la artritis reumatoide, traumática y psorásica, artrosis, diabetes, esclerosis múltiple, esclerodermia, osteoartritis, lumbalgias, ciática, discopatías, tendinitis, tortícolis, etc.

**Biomagnetismo médico.** Se emplean sus cuatro puntos de apoyo (entropía, pH, ley de cargas y resonancia).

**Sistema Isha.** Sus beneficios son la mejora de la salud física, mental y emocional, elimina el estrés del sistema nervioso, cura el insomnio y ataques de pánico, mejora la memoria y ansiedad.

**Desintoxicación por iones.** Se fundamenta diciendo que la vida y la salud de un hombre son determinadas por la cantidad de electrones que lleva dentro del cuerpo. Se supone que una persona sana tenga 80% de los electrones negativos y 20% de electrones positivos en el cuerpo. Se aplica en sesiones breves para limpiar órganos.

**Autohemoterapia.** Consiste en obtener una vena 2 a 20 ml de sangre y reinyectarla inmediatamente para estimular el sistema fagocito-macrófago, se aplica para procesos autoinmunitarios, dermatosis, diabetes, asma, hepatitis C, etc.

**Urinoterapia.** Implica la ingesta de la propia orina con la finalidad de recuperar la pérdida de sustancias.

**Reiki.** El término significa energía universal de la fuerza vital, se abren los canales o chakras para restaurar el flujo del chi.

**Toque terapéutico.** Se asemeja a la imposición de manos bíblica, este no implica toque físico, se cree que la energía vital corresponde al

aura de una persona que se extiende a pocos centímetros de la piel.

**Qi-Gong.** Balancea el flujo del qi; combina movimientos, meditación, y regulación de la respiración. Empleado para el tratamiento de HTA sistémica, úlcera péptica, diabetes, obesidad, cáncer, fatiga crónica, insomnio...

**Dr. Simi**

Personaje creado por Víctor Manuel González Torres y dueño de la cadena de las Farmacias Similares. Se ha creado cierta controversia en la bioequivalencia con los originales tratamientos

**Genomma Lab**

Estos medicamentos también han sido cuestionados, algunos son:

**Dalay.** Es promovido como sedante natural, supuestamente la combinación ayuda a modificar la actividad funcional del sistema nervioso central, mejorando la ansiedad, nerviosismo, irritabilidad y tensión nerviosa.

**X-ray.** Indicado para el tratamiento y prevención de la osteoartritis pero parece ser eficaz no más que para el dolor o mejorar la función.

**M Force.** Se promueve para mejorar el desempeño sexual; sin embargo, se ha asociado con reportes de mastalgia, ginecomastia y disfunción eréctil.

**Primer Nivel por tu Salud.** Línea de medicamentos genéricos del Grupo Carso

**¿Por qué tienen el éxito descrito?**

Un factor que favorece la expansión de las pseudociencias es que logran aparecer en sitios y revistas científicas, lo que hace pensar que son asuntos verdaderos. ↙

## **Referencias**

Mundillo Godinez G. (2019) Panacea, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudo ciencia médica. Medicina interna de México. Recuperado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>