



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Jesús Eduardo
Gómez Figueroa**

**Nombre del profesor: Sergio
Jiménez Ruiz**

Nombre del trabajo: Reiki

Materia: Interculturalidad Y Salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2 A

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo del 2021



REIKI

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo; no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía Reiki, y si estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado.

Que es el Reiki? Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física; y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, echo por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicado con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente, y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser Reiki. Ventajas y beneficios el Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos.

Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El tratamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en Seminarios de un solo día.

La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contradicciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o fisiológico que imponga restricciones ni tabues. No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fè, ningún objeto, para su aplicación práctica. Esta técnica no queda obsoleta; sigue siendo la misma desde hace millones de años. Tras la sintonización energética que ocurre durante el seminario, usted podrá aplicar Reiki, inmediatamente, durante el resto de su vida, a pesar de que deje de practicarlo durante un largo periodo; y no existe la necesidad de una nueva activación para el mismo nivel. La energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (yin y yang). El Reiki es semejante a una onda de radio, y puede aplicarse aduadamente en el mismo lugar o a distancia. Esta por encima del tiempo y el espacio, permitiendo de esta forma reprogramar acontecimientos pasados y coordinar acontecimientos futuros.

Encarnación Maidana Méndez. (2016). Maestro JOHNNY DE'CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho. 21 de mayo de 2021, de DOCPLAYER Sitio web:
https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html#show_full_text