



**Nombre del alumno:**

Johana Nazareth Vázquez Flores

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:**

Control de lectura

**Materia:**

Interculturalidad y salud II

**Grado:**

2do A

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de Mayo 2021**

# reiki...

El reiki significa energía vital universal, se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica que interpenetra todas las cosas & circunda todos los lugares, pero también es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendose vivos, fluyendo de igual manera. Cuando la energía Ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reiki es una energía semejante a ondas radio & puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios, ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica segura, eficiente & por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna & la parte superior de la cabeza.

Cuando se hace uso de la energía Reiki estamos usando la energía luz, tratando de recuperar & mantener la salud física, la mental, la emocional & la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar & curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser.

Reiki ventajas & beneficios:  
No existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa, la técnica es segura; sin efectos secundarios ni contradicciones, siendo

compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, ni ningún objeto para su aplicación práctica. La energía no está polarizada, no tiene ni positivo ni negativo (Ying-Yang), ya que es semejante a una onda de radio & puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar a distancia, está por encima del tiempo & el espacio permitiendo de esta forma reprogramar acontecimientos del pasado & coordinar acontecimientos futuros. La energía no es manipulativa; el practicante coloca simplemente las manos & la energía fluye en la intensidad & en la calidad determinada por quien la recibe, el Reiki alivia rápidamente los dolores físicos.

La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo.

La energía es energía, no existe mala solamente existe energía bien o mal dirigida. En una persona sana, la energía atraviesa libremente por nuestro cuerpo físico, fluyendo por caminos: Chakras, meridianos energéticos & nadis. También rodea al campo energético al cual se conoce como aura. Esta fuerza nutre nuestros órganos & células & regula las funciones vitales, cuando se bloquea esa energía & se interrumpe la circulación de esa energía ocurre una disfunción en los órganos & tejidos de nuestro cuerpo.

## Los cinco principios del Reiki

El doctor Mikao Usui fue quien dejó estos principios

1. En el día de hoy, no sienta rabia ni se ponga de mal humor
2. En el día hoy, abandone sus preocupaciones
3. En el día de hoy, agradezca sus bendiciones, respete a sus padres, maestros & a los más ancianos
4. En el día de hoy, haga su trabajo honradamente
5. En el día de hoy, muestre amor & respeto a su gentil con todos los seres vivos

La palabra Reiki puede escribirse con ideogramas japoneses, que lo mismo ocurre con los guarismos romanos.

- I. Lluvia maravillosa de energía vital
- II. Lluvia maravillosa que da vida
- III. La idea de algo que procede del cosmos & que, en su encuentro con la Tierra, produce el milagro de la vida
- IV. La lluvia maravillosa que produce el milagro de la vida
- V. La comunión de una gran energía superior con una de orden terreno, aunque se pertenecen mutuamente
- VI. Una energía maravillosa que se encuentra por encima de todas las demás, & que también está en usted, & que usted pertenece en ella.

Simbolo de vida

靈  
二  
氣

靈  
氣

## Referencia bibliográfica

JOHNNY DE'CARLI (2000). Reiki. [Fecha de consulta 17 de Mayo 2021]. Disponible en <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-ka-huna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>