



**Nombre del alumno: Nadia Jazmin Albores
Perez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio Ruiz
Jimenez**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia interculturalidad y salud II

Grado: 2do A

Licenciatura Medicina Humana

Comitan de Dominguez Chiapas a 02 de Julio de 2021

INTRODUCCIÓN

Como principio sabemos que La interculturalidad y salud es un tema relacionado con la salud pública lo cual es aquella rama que se usa para investigación sobre algunas culturas más que todo enfocarnos a las creencias de las comunidades realmente a todo el mundo y principalmente también ver la cultura que se tiene.

Al inicio de nuestro bloque y último bloque de la materia de interculturalidad fue un tema de gran importancia los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas, principalmente los usos y costumbres indígenas son los que se han evolucionado mediante el tiempo y aquellas creencias , Usos y costumbres de aquel pueblo podemos mencionar también que no todas las personas están conformes con como las tipo reglas que se tiene en una comunidad indígena porque hay momentos que hay veces que las comunidades indígenas son un poquito agresivas pero al final de todo es un conjunto de costumbres, creencias y usos que se van transformando Durante los años que pasan y también ahí podemos encontrar a la medicina tradicional que ahí dentro de lo que cabe las creencias la creencia del creer que es claro que va a servir el medicamento tradicional que tienen esas comunidades indígenas para curar lo cual también las creencias y las costumbres dentro de lo que cabe puede entrar el creer en algunas mallas que se tienen ahí mencionando que también estuvo la definición sobre las comunidades chamulas de los altos de Chiapas, es una creación colonial que toda aquella comunidad indígena es un concepto sobre todos los usos y las costumbres al paso del tiempo, mencionando nuevamente y las comunidades indígenas en el paso del tiempo siempre han sido mal habladas por los usos y costumbres que tienen aquellas personas porque esas personas si se van basando más en el pasado los ancestros todo lo que hicieron lo que pueden desarrollar más a fondo.

Otro tema también importante que se mencionó fueron el regreso de medicinas alternativas que tiene una definición como son aquellas que actualmente son medicamentos naturales, que con el paso del tiempo se han hecho investigaciones sobre el desarrollo de esas medicinas que vienen de la naturaleza para la curación del hombre a causa de una enfermedad, los medicamentos naturales tienen mucha utilidad, qué también uno de los medicamentos tradicionales que se usaban en la guerra era la mostaza que fue una utilizada en la Primera Guerra Mundial que los soldados la usaban una terapia que podía salvar a muchas personas en la guerra.

También uno de los medicamentos tradicionales o también llamados terapias está la hidroterapia que es aquella utilización terapéutica del agua con algunas propiedades físicas que tienen y también hay algunos que se conocen como hidrología, cienología, clima todo terapia y talasoterapia, qué son aquellas terapias tradicionales que son aquellos que tienen propiedades físicas para tener beneficios en nuestro cuerpo aquellas aguas que tienen propiedades y que es efecto térmico en una buena temperatura y es un efecto curativo que puede ayudar a curar algunas agresiones en nuestro organismo.

Cómo también un tema muy importante la medicina tradicional en México que es muy conocida principalmente por el uso de las plantas que se ha dado lo cual esto representa un conocimiento a la madre tierra, la Organización Mundial de la Salud define como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experimentos propios de diferentes culturas sean explicables o no utilizados tanto en mantener a salvo como la proyección, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

La medicina tradicional es muy importante para el funcionamiento de las plantas en los pueblos indígenas en México porque en los pueblos indígenas de México se ha basado más la medicina tradicional porque hay creencias y desarrollo sobre la medicina tradicional y las plantas algunos descubrimientos basados en experiencias, la medicina tradicional y la Organización Mundial de la Salud tienen una gran relación ya que la organización mundial hizo una estrategia sobre la medicina tradicional en en algunas enfocadas a la medicina en aquellos pueblos, México se ha desarrollado en algunos proyectos para conocer más a la medicina tradicional el Instituto Mexicano del seguro social inició con el programa de seguridad social lo cual vinculan a la medicina tradicional.

Cómo otra terapia en la medicina tradicional podemos mencionar a la terapia con imanes en infecciones del aparato locomotor también llamados los imanes son una terapia que se hacen en nuestro cuerpo que tienen propiedades magnéticas cuando una persona está conectada a la corriente conteniendo diferentes beneficios como cambien diferentes dolencias y esto de los imanes ha sido utilizado para aliviar algunas rigideces que tenemos en el cuerpo como por ejemplo rigidez en el músculo y articulaciones como también dolores corporales el uso de la terapia de los imanes se orienta basada hacia el aparato de la circulación del cuerpo lo cual hace restaurar el organismo y sus parámetros normales de la salud la mayoría de las personas conoce el magnetismo ya desde hace tiempo se ha

utilizado principalmente para mantener nuestro cuerpo de algunas dolencias entre otros, como también estados de ánimo.

La ozonoterapia en medicina del dolor un tema también de mayor importancia como los imanes tiene una relación la oso no terapia y bien la oso no terapia es una utilización que se hace en la medicina tradicional principalmente es un tratamiento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés Oxidativo, dolor crónico lo cual existe una organización médica en el horno de la o sonoterapia especialistas en la o sonoterapia para formar y balancear un poco el cuerpo, existen diferentes formas de aplicar la o sonoterapia, la tópica, la infiltra activa y la sistémica;

La ozonoterapia también es un tratamiento para poder tratar personas con malestares como por ejemplo en la columna artritis entre otros dolores

Cómo conclusión teniendo en cuenta todos estos temas de suma importancia en la materia de interculturalidad y salud II tenemos más en cuenta la parte humanística sobre lo tradicional que se va desarrollando día a día en cualquier lugar y la diferencia entre los medicamentos y la medicina tradicional en medicamentos como las plantas, el entender que todo podría ser posible y todo tiene un tratamiento que se puede hacer mediante investigaciones y desarrollos en día a día como por ejemplo tenemos a la medicina tradicional que es muy reconocida para curar enfermedades de manera muy natural.

Cómo conclusión la interculturalidad y salud II me sirvió de mucho y me es muy interesante esta materia durante el semestre los dos semestres que lo tuvimos ya que yo no conocía sobre la medicina tradicional a fondo y considero que son temas muy interesantes y aparte de interesantes te hacen ser un médico humano un médico que al no tener los medicamentos a base de fórmulas tenemos la medicina tradicional lo cual es muy importante también en todo el mundo en las culturas tradicionales y la interculturalidad me sirvió para conocer lo humano que tiene que ser la medicina humana ya que las personas que estudian medicina no buscan tener mucho dinero sino también ayudar poder desarrollar y dar un aporte a la medicina como también ayudar a las personas a curar enfermedades.

BIBLIOGRAFIA

(Peralta, 2005)

Bibliografía

BIBLIOGRAFIA (Peralta, 2005)

Peralta, H. G. (0 de mayo-agosto de 2005). *scielo.com.mx*. Obtenido de scielo.com:
<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bibliografía

Bibliografía (Bourgeios, 2016)

Bourgeios, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla . *salud*, 5.

(bernal, s.f.)

Bibliografía

bernal, L. (s.f.). *sld.cu*. Obtenido de luisbernal.es:
<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

(Silva, 1994)

Bibliografía

Silva, D. A. (julio- agosto de 1994). *conamed.gob.mx*. Obtenido de www.gob.mx/conamed:
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

BIBLIOGRAFIA (González, s.f.)

Bibliografía

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
Silva, D. A. (julio- agosto de 1994). *conamed.gob.mx*. Obtenido de www.gob.mx/conamed:

IBLIOGRAFIA (Torres, 2013)

Torres, F. J.-T. (6 de NOVIEMBRE- DICIEMBRE de 2013). *SCIELO*. Obtenido de SCIELO.ISCIII.ES: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003