



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad y salud II

Grado:

2do A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de Mayo 2021

OZONOTERAPIA

La ozonoterapia es utilizada como un complemento terapéutico para tratar diferentes enfermedades que se relacionan con el estrés oxidativo, también incluido el dolor crónico.

Al aplicar este tipo de terapia, estamos induciendo una microoxidación controlada e inocua, lo cual va a generar una respuesta orgánica favorable del sistema antioxidante celular. Desde el punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con los procesos isquémicos & con las descompensaciones del balance redox celular. Las formas de aplicación del ozono médico es mediante, tópica, infiltrativa & por medio sistémico.

Las aplicaciones tópicas tienen efecto positivo sobre los procesos de cicatrización, se aplica directamente o mediante agua o aceites ionizados. Ahora el ozono infiltrado es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, como es la artritis, tenosinitis, miostis, fascitis o bien los dolores miofasciales. El uso del infiltrado para estas patologías está cada vez más extendido.

OXONOTERAPIA

La ozonoterapia se usa en patologías de rodilla, de hombro, de columna, infiltrada en artritis reumatoide & bien, hay otras aplicaciones del oxígeno infiltrado como son las diversas tendinopatías, síndrome de atrapamiento.

El efecto antiinflamatorio, analgésico, anti edema & descongestionante de las infiltraciones de O_2 & O_3 & se estipula que la oxidación de los receptores algogénicos inhibirá la señal dolorosa & activará el sistema antinociceptivo. Estas propiedades favorecerán al efecto relajante muscular, así como la mejora de la movilidad de la zona tratada. Periféricamente el ozono sería capaz de inactivar las enzimas proteolíticas. Al mismo tiempo se va a estimular la proliferación de fibroblastos & condrocitos favoreciendo la regeneración cartilaginosa.

El número de sesiones de infiltración suele ser de 10 a 12 (2 por semana) cuando se trata de procesos inflamatorios crónicos del aparato locomotor. En cuanto a la dosificación se acoplan a la cantidad de la mezcla de la extensión del terreno a infiltrar o a la cavidad articular de la que se trate.

La ozonoterapia estaría indicada como un coadyuvante en el tratamiento de las enfermedades que se cursa con alteraciones de balance redox. La ozonoterapia ha de ser practicada por un médico experto en estos métodos.

El ozono médico tiene propiedades antisépticas, es uno de los más potentes germicidas, actuando frente a hongos, virus & bacterias. Esto modula & estimula al sistema inmunológico & además mejora la circulación periférica & la oxigenación de los tej. lo que favorece a la cesión de oxígeno por parte de la hemoglobina.

El ozono no presenta efectos secundarios de ningún tipo, sin embargo existen algunas situaciones en las que su uso restringido son en el fauismo, el hipertiroidismo con nodulos activos, discrasias sanguíneas. Severas, intoxicación alcohólica severa, infarto cardiaco agudo & el embarazo

Se aplica: vía endovenosa

local

micropunción (inyección subcutánea, intram.
o intraarticular)

Referencia bibliográfica

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.
<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>