



NOMBRE DEL ALUMNO: Edman Uriel
Morales Aguilar

NOMBRE DEL PROFESOR: Sergio
Jiménez Ruiz

NOMBRE DEL TRABAJO: Ensayo General
del semestre

MATERIA: Interculturalidad y salud II

GRADO: Segundo semestre grupo A

INTRODUCCIÓN

El presente ensayo trata de todo el aprendizaje adquirido durante el semestre de la asignatura de interculturalidad y salud II, el cual para la medicina es muy importante tener en consideración los siguientes puntos que se verán ya que tiene una gran relación con la atención que se les brinda a aquellas personas que viven principalmente en pueblos indígenas, ya que como se mencionara adelante hay que tomar en consideración sus diferentes culturas y tradiciones que tienen cada pueblo indígena, para lograr mejor interacción con el paciente. De igual forma se verán las tradiciones arraigadas en las comunidades indígenas, las medicinas en los altos de Chiapas, las medicinas tradicionales ya que es importante que como médicos sepamos de estos tipos de medicinas y muchas fuentes de tratamientos que estas personas utilizan para que podamos brindar una mejor atención, ya que la principal causa de que estas personas sigan utilizando estos tipos de tratamientos tradicionales son la falta de atención medica que tienen en sus localidades.

ENSAYO GENERAL DEL SEMESTRE

Durante el semestre se pudo ver la relación que tiene la interculturalidad en la medicina ya que nos compromete como seres humanos y no solo como profesionales de la salud porque se relaciona con nuestra identidad como seres culturales frente a otras personas con su propia cultura ya que la interculturalidad es un conjunto de acciones que incorporan la cultura de las personas en la presencia de los servicios de la salud, por eso cada médico debe de tener una pertinencia cultural para que pueda valorar la variedad biológica, cultural y social del ser humano como un factor importante en todo proceso de salud y enfermedad, sí un médico reconoce las diferencias y similitudes culturales entre las personas va a ver una mejor interacción de médico y paciente ya que la cultura abarca un conjunto de creencias, valores y conductas que son aprendidas entre las personas a través de su vida en la sociedad. Como vimos en la materia existen aún comunidades indígenas que practican sus propias creencias desde hace ya mucho tiempo y aun no lo dejan de practicar, por ello, varias investigaciones han demostrado que estas comunidades que aun practican sus creencias están más unidas, por lo tanto, ellas definen a la comunidad como un foro para el desarrollo humano y como una sola unidad o una sola alma. Por lo consiguiente, las formas de auto gobierno de la comunidad deben de ser reconocidas como prácticas en un proceso constante de cambio y cualquier esfuerzo por conservar los usos y costumbres. Una caracterización muy importante es sus vestimentas ya que también identifica la posición social. Los ladinos usan ropas distintas: pantalones y camisas, faldas y blusas, ya sea de tela o confeccionadas de fábrica. Los trajes indígenas varían de un municipio a otro, pero las coloridas vestimentas bordadas o tejidas a marta o los sombreros festoneados de cintas del uso tradicional, son imposibles de confundir con sus contrapartes ladinas. De igual forma en el semestre se vio que con base a sus medicinas de estas comunidades, se dice que utilizan mas medicinas naturales que fármacos, ya que como se había mencionado anteriormente estas personas recurren a estos tipos de medicinas por la falta de economía y por la falta de servicios de salud que estas personas tienen en sus lugares, este tipo de practicas ocurren mucho en las comunidades indígenas ya que se ha comprobado que estas personas le tienen mayor confiabilidad a las propias medicinas naturales que a las medicinas que el medico pueda proporcionarles, ya que algunas investigaciones han demostrado que muchas de estas personas empezaron utilizar medicinas herbales o tratamientos naturales desde su niñez, ya sea que por sus mismos padres fueron los que les proporcionaba estos remedios naturales o por el contacto con la naturaleza que estos tenían. Con base a todo esto vimos que las medicinas tradicionales en México es un

conjunto de culturas que estos engloban, el nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad, así como para decidir los recursos terapéuticos y las practicas curativas a seguir. Por otro lado, la medicina tradicional mexicana, como toda institución social y cultural, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. No obstante, esos cambios, en la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera. De igual forma se vio que México no es el único país que tiene comunidades que practican o utilizan las medicinas naturales ya que en otros países como es Japón y china de igual forma tienen lugares donde aún utilizan medicinas tradicionales que ellos utilizan para la curación de una enfermedad y de echo hasta la fecha aún lo siguen utilizando. Con base a esto de igual forma vimos lo que es el naturismo ya que este es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como medicina natural, tradicional, alternativa o verde. De igual manera vimos que con base a las practicas tradicionales las medicinas tradicionales no son los únicos que se utilizan en nuestra región sino que también existen tratamientos con imanes terapéuticos que muchas personas utilizan ya que se han comprobado que los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata, otro tratamiento de igual manera usado es la reflexoterapia podal esta es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente, una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. Las plantas medicinales que son utilizadas en nuestra región son el árnica, epazote, hierba buena, insulina, lavya, manzanilla, Stevia y la sábila, ya que se han demostrado que estas plantas tienen un alto grado de curación para diferentes enfermedades que afectan a nuestro organismo. Vimos por otra parte de que en México existen muchas personas que se consultan por si mismas, ya que prueban remedios que no conocen, pero con el simple echo de que les dicen que eso cura, y esto ha pasado en muchos lugares, que llegan personas que se automedican y una enfermedad que era fácil de curar se vuelve mas complicado por el echo de estas acciones que las personas toman.

CONCLUSIÓN

Es importante que cada médico sepa de las diferentes culturas y diferentes tratamientos tradicionales que las personas utilizan para la salud ya que como hemos visto existen diferentes lugares donde no tienen disponibilidad de servicios de salud y por lo tanto la única fuente de tratamiento que estas personas tienen son las mismas medicinas tradicionales, por lo que el sector salud ha implementado diferentes estrategias para estas personas, por eso es importante que como médicos sepamos los diferentes tratamientos tradicionales o medicinas tradicionales y de igual forma entendamos y respetemos las diferentes culturas y costumbres que tiene cada persona, y saber que comunidades tienen poco acceso de atención médica, para así tener una mejor atención y hacer que el paciente se sienta en confianza y que exprese mejor los síntomas que tiene para tener un mejor diagnóstico.

BIBLIOGRAFÍA

- Gómez Perata, H. (2000). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS cOMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Ayora Diaz, S. (s.f.). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). el extraordinario poder curativo de la arcilla. VECCHI.
- Millstine, D. (septiembre de 2018). Medicina tradicional china. Obtenido de mayo clinic: https://www.msmanuals.com/es/professional/temas_especiales/medicina-integradora-alternativa-ycomplementaria/g
- González Arias, A. (enero de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/282164460_E_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- Sosa Salinas, u. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Instituto Superior de Ciencias Médicas. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion_fis/terapia_con_imanes_1.pdf