



Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad en salud II

Grado:

2°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril de 2021

Imanes terapéuticos.

Los imanes provienen de generadores eléctricos en desuso, computadoras soviéticas desechadas, bocinas grandes, entre otros. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseía cualidades magnéticas.

Es precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llama magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos.

Los magnetos o imanes, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y las articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmedicata.

En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo.

El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.

Se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

Para el uso de los imanes terapéuticos se ocupan con indicaciones, formas de aplicación y métodos distintos, de acuerdo a la afección:

• **Método I:** consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda, se indica en: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo.

• **Método II:** colocando el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Beneficia al hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo efecto regulador sobre el aparato digestivo.

• **Método III:** consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en afecciones del lado

izquierdo del cuerpo.

Método IV: consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Ayuda en las afecciones del lado derecho del cuerpo.

Método V: consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo, se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo.

Por otra parte se usan en métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas:

sacro lumbalgia: pueden colocarse imanes a los lados de la lumbalgia.

ciatalgia: colocar hacia el trocánter mayor del fémur.

Cervicobraquialgia: se coloca en la región cervical y palma de la mano del lado afectado.

Se confeccionó planilla de consentimiento informado y se confeccionó historia clínica. los patrones utilizados para la evaluación de los resultados obtenidos fueron:

Igual: mantenimiento de la misma sintomatología observada al comienzo del tratamiento.

Asintomático: ausencia de la sintomatología observada al comienzo.

Mejorado: ausencia parcial de sintomatología

Empeorado: aumento.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Sosa Salinas U, Ramos González CV. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31. Recuperado de: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf