



**Nombre del alumno:**

Johana Nazareth Vázquez Flores

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:**

Control de lectura

**Materia:**

Interculturalidad y salud II

**Grado:**

2do A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de Abril del 2020

# Medicina tradic. China / Japonesa

Este tipo de medicina tradicional China, se origina hace mas de 2,000 años. Se utilizan diversas prácticas para la preservación & restauración del qi & desde luego de la salud.

- Acupuntura
- Hierbas medicinales
- Masajes, dieta, meditación

Tradicionalmente la medicina China con hierbas utiliza formulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, existe un problema con la medicina tradicional China es la estandarización & el control de calidad de las hierbas chinas. Ya que muchas no están reglamentadas en Asia & por esto mismo pueden estar contaminadas con metales pesados del agua, del suelo o bien ser adulteradas con fármacos como son antibióticos o corticoides. En mezclas de hierbas los efectos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

En el mundo es conocida como *Kampō*, al ser muy parecida al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina *Kampo* incluye terapias como la moxibustión, *reiki*. En la actualidad se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés.

La medicina Kampo en distinción a lo que es la medicina tradicional China, que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizada. Los medicamentos son realizados por diversidad de fabricantes.

Ahora bien la medicina Japonesa Kampo en Estados Unidos es utilizada para práctica por los terapeutas de acupuntura, los médicos que practican la medicina oriental China, los médicos homeópatas. Las diferencias que se encuentran con la medicina occidental & la medicina tradicional china en Estados Unidos, se habla de que Kampo es practicada por especialistas de acupuntura, médicos de la medicina china, especialistas de naturopatía & otros tipos de medicina alternativa.

Kampo emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye otras terapias naturales complementarias, pero se encuentra centrado principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas. Hoy en día Kampo se integra al sistema nacional de salud de Japón. En lugar de cambiar las fórmulas como se realiza en la medicina tradicional China, la medicina Japonesa Kampo emplea combinaciones fijas de las hierbas en cantidades determinadas, las medicinas japonesas son producidas por diferentes fabricantes.

Los reglamentos así como las medidas de seguridad, son más extremas & delicadas, debido a la aplicación correcta de todas las leyes así como la estandarización de las mismas. En la medicina Kampo se emplea la farmacopea Japonesa que cuentan con 165 ingredientes que son a base de hierbas.

Las medicinas de este tipo deben ser sometidas a la prueba de los niveles de la gran mayoría de los componentes químicos básicos como lo son los marcadores para el control de la calidad que se encuentre presente en cada uno de las fórmulas. También son utilizados los hongos entre su variada clasificación están los shiitake & Tresh, que son productos que tienen como base las hierbas.

Una de las fórmulas tradicionales más importantes de las hierbas que son empleadas con más frecuencia en China es Xuefu Tang, una unión de persica en combinación con Achyranthes, una fórmula usada para el tratamiento de hierbas de la estasis sanguínea, & fue ideada por el médico Dingren Wang.

El Han o la acupuntura, el Anma o el masaje, el punto o el Moxa, el Shiatsu o la digitipuntura, el Kwartsu o la reanimación & el Seifu o la sanación de huesos & articulaciones son técnicas empleadas que componen la medicina Japonesa o Kampo.

De la misma forma en que la medicina tradicional China mantiene sus fundamentos, la medicina Japonesa Kampo mantiene la gran mayoría de las enfermedades & de las patologías que habitan en el ser humano & se deben a la presencia de desequilibrios o desórdenes arraigados en la circulación de la energía vital del cuerpo en el Dr.

Lo que ha realizado la medicina Kampo durante siglos es utilizar mezclas herbales que ya han sido aprobadas, frías & arregladas para posterior fabricación medicamentos estandarizados & determinados.

#### Beneficios.

- Ayuda a que se traten problemas del hígado
- Controla & previene diversas patologías
- Ayuda a la sanación
- Ayuda a personas con carencia de energía
- Genera la tonificación de algunos tejidos orgánicos que fueron afectados por alguna enfermedad específica

## Referencia bibliografica

(s/f). Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. [Fecha de consulta 13 de Abril 2021]. Disponible en <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>

Denise Millstine (2018). Medicina tradicional China. [Fecha de consulta 13 de Abril 2021]. Disponible en <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>