



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**

**Interculturalidad y salud 2.**

**Control de lectura.**

**Docente: Sergio Jiménez Ruiz.**

**Alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 12/03/2021.**

## Hidroterapia 23

La hidroterapia se trata de las diferentes utilizaciones terapéuticas del agua por sus propiedades físicas que tienes, el artículo no la define como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Y aparte de esta existen otros tipos de terapia, utilizando el agua como terapia. Pero ya son otros conceptos que se derivan, también del agua esta es una parte muy importante en estas terapias. Cada una de estas terapias tiene ciertas indicaciones para poder realizarlas pero como todo proceso o toda terapia tiene sus indicaciones pero también tiene cosas que no puedes agregar que son las contraindicaciones que enseguida te lo mencionare, pero primeramente te mencionare las indicaciones para las hidroterapias que nos da el artículo: Indicaciones; todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el

agua: Artritis, artrosis, hipotonía, parestias,  
parálisis, columna y reeducación de la marcha.

Afecciones del sistema nervioso: neuralgias,  
neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros  
de agitación neuromotriz.

Contraindicaciones; Artritis infecciosa (en  
piscinas), cardiopatías descompensadas, bronquitis  
crónica descompensada, dermatología: Micosis  
y dermatitis pruriginosa, cirrosis y diarreas,  
Epilepticos no controlados y síndrome caréico,  
cualquier herida abierta, hipertensión arterial  
y varices.

El agua como sabemos es un elemento  
indispensable para los seres humanos  
que cumple muchas funciones en nuestro  
organismo y funciones muy importantes  
como la regulación térmica, de todos  
los seres vivos, el agua es la sustancia  
más abundante en la superficie terre-  
stre y se encuentra en cualquiera de  
sus estados ya sea líquido que  
es el más abundante, sólido o gaseoso  
formando parte de compuestos  
tanto orgánicos como inorgánicos,  
como mencionaba es el elemento más  
abundante en la composición de todos  
los seres vivos, este elemento se  
caracteriza porque es inodoro, insipido

es incoloro, tiene muchas propiedades que le confiere una gran importancia terapéutica, uno de los principios físicos que nos menciona el artículo es que el agua posee además de un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad eléctrica, en estado puro, esta conductividad aumenta mucho. Sin embargo, si le adiciona una sal ionizable, lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización, tiene capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo, las moléculas de agua también pueden disociarse en el seno líquido mismo, llevando a cabo reacciones hidrolíticas, estas son propiedades físico-químicas del agua y estas mismas propiedades posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente, aparte de las mencionadas. El agua tiene muchas más propiedades que son indispensables en muchos procesos y en procesos de nuestro organismo.

Para las terapias existen diferentes tipos de aguas, puesto que la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial no es más que el empleo de aguas minerales y mineralo-medicinales, según sus características que tenga cada agua o cada tipo de agua. Como sus características físico-químicas las hacen recomendables para su uso terapéutico, según para que es bueno y que contiene, las aguas según el artículo las clasifico en aguas profundas esta es de menor interés terapéutico pero con propiedades mineralo-medicinales que es lo más importante, también las aguas superficiales que se dividen en manantiales y fuentes espontáneas, Manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo, el agua va a tener sus efectos como cualquier otro elemento, pero estos son efectos que hacen que sea ideal como medida terapéutica; efecto mecánico que se divide en factores hidrostáticos y hidrodinámicos, efecto térmico, efecto general, efecto psicológico y existen también diferentes técnicas hidroterápicas y estas terapias son parte médicas.

## **Referencia bibliográfica.**

Hidroterapia. (s.f.). luisbernal.es. 1-7. recuperado el 12 de marzo de 2021, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>