



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura “Reiki”

Materia:

Interculturalidad y Salud II

Grado:

2do sem, Grupo “A” Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Mayo del 2021

Reiki

A medida que la ciencia progresa con relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y estudiar al hombre como un todo. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su espacio entre la clase médica, a pesar de que todavía no están vinculadas, oficialmente, con la medicina tradicional. Se están impartiendo Seminarios de Reiki en todo el mundo, a un número cada vez mayor de profesionales médicos, que tratan de aprender el método Reiki, con el fin de canalizar la energía curativa para complementar el tratamiento convencional. La terapia energética o vibratoria no sustituye a la medicina convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética; cada una actúa en campos diferentes del mismo ser humano. Ambas coexisten y se complementan en el hecho de mejorar las condiciones de vida del ser humano en el universo. El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio, para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Reiki es una técnica de canalización y transmisión de energía vital

Reiki

Reiki se realiza a través de la imposición de manos, que se utiliza para obtener paz y equilibrio en todos los niveles, físico, mental, emocional y espiritual. Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías, la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método. La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes. No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ni ningún objeto, para su aplicación práctica. La energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (yin y yang). El Reiki es semejante a una onda de radio, y puede aplicarse

Reiki

adecuadamente en el mismo lugar o a distancia. Está por encima del tiempo y el espacio, permitiendo de esta forma reprogramar acontecimientos pasados y coordinar a acontecimientos futuros. La energía no es manipulativa, el practicante coloca simplemente las manos y la energía fluye en la intensidad y en la calidad determinada por quien la recibe. El terapeuta no necesita conocer el diagnóstico de la patología para efectuar con éxito el tratamiento. El Reiki energiza y no desgasta al practicante, pues la técnica no utiliza el chi o ki del paciente y sí la energía vital del Universo. Es decir, armoniza y equilibra los chakras del cuerpo, localizadas desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza. El color simbólico del Reiki es el verde, que es el color de la corazón, así como del amor, guarda correlación con el chakra cardíaco, responsable por nuestro amor incondicional y por el sistema inmunológico. El Reiki puede ser utilizado para; liberar emociones reprimidas, aumentar nuestro nivel energético, proporcionándonos vitalidad física y anímica, provoca un estado de relajación muy agradable, reduciendo o eliminando la ansiedad, ayuda a aliviar las migrañas, depresión, dolores menstruales y estreñimiento, limpia el organismo y el estrés.

Referencias

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho, BOLSILLO - EDAF. (s.f.). págs. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>.