



Nombre del alumno: Litzy Moreno Rojas

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Fangoterapia

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2° A

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Marzo del 2021

EL REGRESO DE LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas.

La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestras antepasadas, sin embargo, eran expertas en la materia.

La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio que posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones enfermedades y malestares.

El término fangoterapia proviene de las palabras Fango "lodo" y griego therapera, "Terapia" y se refiere al tratamiento tópico utilizado en estética que consiste principalmente en la implementación de elementos como la tierra y agua para lograr beneficios estéticos y curativos.

Fue en el siglo XIX con Priessnitz, quien descubrió y utilizó en sus aplicaciones terapéuticas.

Clasificación de los Fangos:

Por sus características físicas, químicas y su origen

- Fongos o lodos: De componente sólido mineral y líquido, son característicos por su plasticidad y capacidad térmica
- Fongo de limo: Su componente sólido de origen mineral y componente líquido de origen en el agua de mar o de algo salado

Propiedades terapéuticas de la Fongoterapia:

Entre sus propiedades terapéuticas destacan:

- Antinflamatorios, anti edematoso
- Analgésicos y sedante
- Estimula el riego sanguíneo de los capilares en la piel
- Produce una hiperactivación orgánica
- Disminuye la presión arterial
- Depurador
- Hidratan y tonifican
- Cicatrizante y calmante

Aplicación terapéutica

- Enfermedades del aparato locomotor
- Enfermedades vasculares
- Enfermedades Dermatológicas
- Enfermedades neurológicas
- Enfermedades ginecológicas
- Enfermedades urológicas y de los órganos sexuales
- Enfermedades digestivas

Contraindicaciones de la Fangoterapia

- ° En cualquier enfermedad que se encuentre en Fase aguda o subaguda
- ° Neoplasias
- ° Epilepsia
- ° Embarazo
- ° Insuficiencia renal grave
- ° Hipertensión arterial severa
- ° Enfermedad Coronaria
- ° Infartos cerebrales y del miocardio
- ° Lesiones graves en la piel

Formas de utilización

- ° Baños de inmersión: se realizan en piscinas o piletas adecuadas llenas de barro caliente a temperatura de 38° a 45° y estancias de 15 a 30 minutos pueden ser totales semi baños, parciales de las extremidades.
- ° En frío: se aplica directamente sobre la zona a tratar y una vez seco se retira
- ° Compresas: se untan con agua arcillosa y se aplica en la zona a tratar
- ° Catoplasmas: se extiende una capa de fango o lodo sobre una tela de algodón y se aplica sobre la zona a tratar.
- ° Peloterapia intravaginal.

(Angel, 2019)

Bibliografía

Angel, M. (16 de Enero de 2019). *Fangoterapia* . Recuperado el 05 de Marzo de 2021, de SALUDTERAPIA : <https://www.saludterapia.com/glosario/d/30-fangoterapia.html>