



**MEDICINA HUMANA**

***Nombre del alumno: Arturo Rodríguez Ramos***

***Nombre del catedrático: Sergio Jiménez Ruiz***

***Tema: “Naturismo y homeopatía”***

***Materia: “Interculturalidad y salud II”***

***Grado: “2”***

***Grupo: “A”***

***Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de abril***

1

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea, el naturismo es una doctrina que se considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, suele promoverse bajo términos tales como la medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa o verde, publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendada por la organización mundial de la salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las peores condiciones económicas, los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es una garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos, de ahí que por lo regular general los naturistas deslayen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy en día cualquier producto con posibilidades terapéuticas, tales estudios permiten determinar su acción médico y bioquímica en el organismo, su eficacia la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño, beneficio si lo hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, las contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos, la comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como una ciencia es solo una doctrina para ellos tan como puede serlo las ideologías políticas o cualquier religión, una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentran poseer un sistema de los valores basadas en la claridad, la exactitud, la probabilidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad la cual debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y los datos actualizados.

Como la promoción de supuestos medicamentos naturistas es muy abundante como la declaración anterior, aunque positivo a favor de la ciencia, deja mucho que desear como la protección al ciudadano, hubiera sido necesario añadir que antes de utilizar los medios que estime conveniente es necesario garantizar que la persona reciba información veraz antes de hacer su elección, pues no puede existir libre albedrío sobre la base de información falsa, para muchas personas el naturismo suele ser muy atractivo y convincente, pues al igual que sucede con otras terapias ilusorias, los productos naturistas siempre vienen envueltos en un ropaje vistoso las cuales se prometen múltiples beneficios sin los efectos colaterales con muy poca inversión de recursos y escasas molestias al paciente, a falta de ensayos clínicos válidos, no es raro que los partidarios de estos remedios divulguen afirmaciones falsas sobre su supuesta eficacia, muchas veces no son los naturistas sino la prensa internacional, como la homeopatía en México en la dirección general de planeación y desarrollo en la salud lo que cuenta como una estrategia para el impulso de los servicios con modelos clínicos terapéuticos y de fortalecimiento de la salud, lo que es su definición de la homeopatía en México nos referimos a ello como un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias de origen vegetal animal y mineral en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, de cuales son las ventajas lo cual equilibra el metabolismo junto con ejercicio y alimentación adecuada, lo cual fortalece al cuerpo para que se cure sí mismo, los riesgos los cuales no ocasionan riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas lo cual afecta el funcionamiento de los órganos, las ventajas de incorporar la entre muchos es que no requiere de material sofisticado.

En el papel de la dependencias con fundamento en la atribución señalada del reglamento interior de la secretaría de salud para diseñar, desarrollar e impulsar la política nacional de medicinas tradicionales, alternativas y complementarias en el sistema nacional de salud por la dirección general de planeación y el desarrollo en salud cuenta con una estrategia para el impulso de los servicios con los modelos clínicos terapéuticos y de fortalecimiento de la salud, respecto a la homeopatía las líneas de acción son como la actualización del marco legal, el impulso a la investigación, el fortalecimiento de la enseñanza a través de los guías de estructuración y la evaluación de programas para la formación en medicina homeopática a nivel licenciatura como la definición de un cuadro básico de medicamentos homeopáticos en conjunto con el consejo de salubridad general para facilitar su adquisición por el sistema nacional de la salud, como la homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y el alcohol. También se puede transformar como se pueden preparar por trituración en lactosa, agitados de una forma específica, frente al paradigma terapéutico en que es occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad sus síntomas y sus agentes etiológicos la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en lo que se me sabe se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane así mismo por otra parte en el cual se activa y se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental. Clásico con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud hay fuertes evidencias que apuntan de explicaciones tanto espírit.

**Arnaldo González Arias y F.A Horta Range. (Enero 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. 23 de abril del 2021, de ResearchGate Sitio web: <https://www.researchgate.net/publication/282164460> El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea**

**Secretaria de Salud. (18 de junio de 2018). Homeopatía en México. 23 de abril de 2021, de Gobierno de México Sitio web: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>**