



Nombre del alumno:

Yessica Guzmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad en salud II

Grado:

2°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de marzo de 2021

Fangoterapia

En años anteriores el uso de técnicas naturales eran muy comunes, sobre todo por las propiedades de cada "remedio" natural, dentro de estas técnicas, se encuentra la llamada fangoterapia, que, de igual manera fue y es una de las técnicas más antiguas utilizada de mayor manera como "tratamiento".

Es bien sabido, que la medicina alternativa tiene como característica el uso de estas técnicas de manera natural, pues según este sistema es más confiable, por lo que en épocas anteriores eran usados con mayor frecuencia, hoy en día son menos los que lo aplican, sin embargo, aún seguimos implementándolo.

La fangoterapia, es pues, aquella terapia (como su nombre lo dice) en la que se hace uso de elementos terrenales, es decir, de la madre tierra para buscar algún beneficio en algunas molestias del paciente.

Así, se menciona a la arcilla como un remedio maravilloso que posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversas índoles. En aquí el enfoque por estos remedios o tratamientos antiguamente y que hoy en día han llegado a ser nuevamente utilizados.

La fangoterapia o este uso por la terapia con elementos de la tierra como la arcilla o el barro, tuvo repercusión al usarlo como tratamiento, dado que sí funcionaba y funciona hoy en día para el alivio especialmente de afecciones de los huesos y similares.

Se conocía ya a la arcilla desde hace antigüedades, mencionado como hacían este uso en relación a su salud, y porque no, a lo estético, incluso en la biblia es mencionado, sin embargo, con la medicina actual estos recursos de la medicina alternativa había dejado de darle esa relevancia, claro, hoy en día se buscan, aún más ahora, los tratamientos con propiedad natural, por ello, la fangoterapia ha seguido en pie, ayudando a dolencias de las comunidades en general.

Antiguos médicos egipcios lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas, incluso Hipócrates, médico griego, lo empleaba para usarlo a dolores abdominales y reducir inflamación en el reuma y la artrosis.

De acuerdo a las propiedades, de este recurso natural, se menciona ser

de propiedad absorbible, además de desinfectante. No cabe duda de que tiene propiedades curativas y aún mejor, un elemento de la naturaleza, siempre y cuando no esté sometida la tierra a algún químico.

Realmente esta terapia, se me hace muy relajante, asombroso el que sea una técnica muy antigua y sea efectiva en las molestias de las enfermedades. La medicina alternativa es fuerte en sus técnicas, apesar de llevar años siendo usado, hoy en día se ven reducidos los usos de la fangoterapia, sin embargo se sigue haciendo uso de esta, en la medicina alternativa.

Hago un énfasis en la población indígena que son quienes más propiedades naturales usan y dan "testimonio" de la efectividad que trae consigo las técnicas, tal como lo es la fangoterapia.

En conclusión, la fangoterapia, no es más que el uso de la tierra en conjunto con el agua, el uso de esta mezcla, que es también llamada fango, y su aplicación a diversas enfermedades y a la estética.

REFERENCIA BIBLIOGRAFIA

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Google Books. Recuperado el 4 de marzo de: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false