



**Nombre del alumno: Eitan  
Gustavo Aguirre Guzman**

**Nombre del profesor: Sergio  
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de  
Lectura**

**Materia: Interculturalidad y  
Salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: A**

## Reflexología

Es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia.

El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración del pie que le orienta en el diagnóstico del paciente.

No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora.

Al paciente se le puede invitar a que le practique el mismo o algún familiar RTP en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado.

En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar.

## Fundamento

La reflexología es una terapia con origen en China, alrededor del año 4000 a.c. el primer registro histórico data del año 2330 a.c en Egipto.

Chardon de marie (Silymarina). la premición de Innoova, productos fuera de lo ordinario mencionan sus supuestas múltiples cualidades: "hepatoprotector contra la diabetes tipos 1 y 2, protege las células de los riñones en caso de insuficiencia renal, antioxidante, para el mayor rendimiento físico (desarrollo muscular), reduce las concentraciones de colesterol malo, reduce los triglicéridos, en casos de litiasis en riñones y vesícula, anti depresivo, prevención del cáncer (mamas, ovario, prostata), padecimiento de la piel provocados por el hígado (psoriasis, lupus etc) para tratar complicaciones, en pacientes con Sida, reduce los efectos de la resaca, dolores de cabeza, fibromialgia, cólicos, vómitos, asma, indigestión, dermatitis, intoxicación, náuseas, obesidad, anorexia osteoporosis."

Sin embargo, en cuanto a sus beneficios en la diabetes mellitus, solo se han encontrado, a nivel experimental, en ratas.

En 1990 se publicó en una revista médica estadounidense, un artículo de los efectos de la hormona de crecimiento humana (HGH), administrada por vía subcutánea, tres veces por semana, durante seis meses a dosis de 0.03 mg/kg, a 12 hombres sanos de 60 a 81 años de edad.

Al levantar la vista veríamos las pirámides. de hecho, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos.

Los médicos de los faraones, así lo testimonian los papiros, trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro.

La utilización principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas.

Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla.

Cientos de años más tarde, los griegos bautizaron como "tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla.

Los griegos la utilizaban en forma de plomchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpientes, las paperas, y por último, incluso contra la peste.

(Pablo Saz, Maria Ortiz, 2000)

## Referencias

Pablo saz, Maria Ortiz A. L. (2000). Reflexologia . En *Historicas Digital* (págs. 63-73)  
Mexico, Mexico. Recuperado el 3 de Mayo de 2017, de  
[https://www.historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/textos/153\\_04\\_01\\_Introduccion.pdf](https://www.historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/textos/153_04_01_Introduccion.pdf)