



**Nombre del alumno: Maricruz Elizama
Méndez Pérez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura
“Imanes terapéuticos”**

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Abril del 2021

Técnica de aplicación de imanes, según los 5 métodos de Bansal

Método I: Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo.

Método II: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda.

Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo. Es conveniente recordar que muchas enfermedades del aparato digestivo afectan el SOMA, como lo demuestra la medicina natural y tradicional.

Método III: Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado del cuerpo

Método IV: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo

Método V: Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, Próstata.

Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas

Sacrolumbalgia: pueden colocarse los imanes a los lados de la columna: con el paciente en decúbito prono, se coloca el polo norte a la derecha de la

columna y el polo sur a la izquierda.

Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraquiálgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.

Lesiones del tobillo: Polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado. Talalgias: Polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

Métodos

Se realizó el estudio de los primeros 200 pacientes tratados en el servicio de terapias físicas de la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del ISCTI de Camagüey. Se utilizaron imanes de alta potencia procedentes de motores eléctricos y computadoras soviéticas desechadas. Se confeccionó planilla de consentimiento informado y se confeccionó historia clínica de cada paciente. Se realizó evaluación. En la microhistoria se incluían los siguientes datos: nombre, edad, sexo, dirección particular, teléfono, número de HC, diagnóstico, forma de colocación de los imanes, evolución diaria, observaciones. Los patrones utilizados para la evaluación de los resultados obtenidos fueron:

Igual: Mantenimiento de la misma sintomatología observada al comienzo del tratamiento.

Asintomático: Ausencia de la sintomatología observada al comienzo del tratamiento.

Mejorado: Ausencia parcial de la sintomatología observada al comienzo del tratamiento.

Empeorado: Aumento de la sintomatología observada al comienzo del tratamiento.

Resultados.

Los 200 pacientes tratados con aplicación de imanes permanentes, por presentar afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, se distribuyeron según se muestra. El paciente de mayor edad tratado tiene 88 años y el menor 7. El promedio de sesiones utilizadas fue de 5.

Las afecciones de cadera y hombro no obtuvieron los excelentes resultados de otras enfermedades y, en muchos casos, nos vimos en la necesidad de asociar otras terapéuticas de medicina tradicional como acupuntura, moxa, etc.

La poliartralgia es de difícil tratamiento, tanto desde el punto de vista occidental como oriental. No obstante, tratamos sólo 7 pacientes con esta técnica, utilizando los métodos I y V combinados entre las sesiones de mañana y tarde; se exceptuó 1 paciente que no mejoró, los otros 6 obtuvieron alivio de su sintomatología inicial.

Los métodos III y IV, los reservamos para los pacientes que presentaban dolores en el lado derecho o izquierdo del cuerpo, en su totalidad. Son pacientes, por lo regular mujeres por encima de los 50 años, que refieren dolor y molestias en el miembro superior e inferior del mismo lado.

Bibliografía

Dr. Ulises Sosa Salinas¹ y Téc. Consuelo V. Ramos González² , Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey
Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor, 2000;14(1-2):26-31

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf