



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

**Control de lectura “Plantas
medicinales”**

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II

Grado:

2do sem, Grupo “A” Medicina Humana

Plantas Medicinales

Las plantas medicinales son mundialmente conocidas por sus propiedades naturales, ya que ayudan a aliviar, prevenir y tratar ciertos problemas de salud de forma casera. La Organización Mundial de la Salud (OMS), en su Plan Estratégico 2014-2023, señala la importancia de fomentar e incluir el uso de medicamentos naturales/herbarios en los sistemas sanitarios de sus países miembros. Los medicamentos herbarios abarcan hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que contienen como principios activos partes de plantas, o otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos. En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. En México, existe un sinúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación precolombina y la europea. Estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en

Plantas Medicinales

lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en las traspatios de las casas del campo mexicano.

Ajónico

La literatura describe al menos dos especies de ajónico: Heteroteca inuloides o ajónico Mexicana y ajónico montana L. de origen europeo. Las dos especies de ajónico han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Lo ideal es hacer una infusión y aplicar externamente.

Epazote

El nombre científico de esta especie es Chenopodium ambrosioides L. En México se le conoce como epazote o yerba del zorrillo, paico, bitica o caa-ne. En los primeros años del siglo XX, el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos. La manera tradicional de preparar el epazote es a partir de las hojas secas en infusiones.

Hierbabuena

Por sus características de aroma, esta planta es utilizada en diversos alimentos y para dar sabor a productos industriales incluyendo

refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales y pasta de dientes. La hierbabuena es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales.

Insulina

Esta planta es conocida comúnmente como planta de la insulina, castus ardiente, escalera y byera en espiral. Las hojas de la insulina se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes, en años recientes se le ha recomendado como diurético, antioxidante, anti-microbiano y anti-cancerígeno. En la medicina tradicional de nuestro país, la parte aérea de la insulina es utilizada como infusión para tratar trastornos renales.

Lavanda

Las plantas de lavanda son utilizadas como plantas de ornato y para la obtención de concentrados aromatizantes o con fines de condimentación. El aceite inhalado es recomendado para disminuir la ansiedad y mejorar la memoria, en infusiones para tratar de manera cicatrizante.

Manzanilla

Utilizada para tratar la fiebre, inflamación, espasmos musculares, insomnio, úlcera, herida, dolor reumático y hemorroides.

Referencias

Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (Noviembre 2017). PLANTAS MEDICINALES, LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. ISBN: 978-607-37-0856-2, Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro, Campo Experimental Bajío, Celaya, Guanajuato, México, Folleto Informativo Núm. 1, Disponible en:
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf.