



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Rudy Ángel
Osvaldo Vázquez Zamorano**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez
Ruiz**

Nombre del trabajo: Control de lectura

Materia: Interculturalidad y salud II

**Grado: 2° A Licenciatura Medicina
Humada**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas 22 de abril del 2021

Naturismo y Homeopatía...

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, suele promoverse bajo términos tales como "Medicina naturopática", natural, tradicional, alternativa, o Verde.

No se consideraba aquí la aceptación muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista, los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

De ahí que por regla general los naturalistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas.

Muchos estudios permitieron determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos, sistemas curativos, ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía.

La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconocio su propio autor.

La medicina bioenergética, aunque hoy en día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual.

La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas "leyes" "apócrifas, ajenas a la ciencia, postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia, es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión.

Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentran poseer un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad.

Debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables mediante procedimientos inteligibles, verificables, controlables, analizables, criticables y explicables o justificables, en primer lugar mediante el método científico.

Se conoce con facilidad que el naturalismo no cumple estos requisitos, sus propuestas se someten a ensayos clínicos, que no es más que la forma que adopta el método científico en las ciencias médicas, requisito universal en la actualidad para comprobar la eficacia real de cualquier medicamento o terapia y proteger al paciente de posibles abusos y daños.

No se debe confundir el naturalismo con la fitoterapia, la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo, de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacología, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico, que puede tener un uso más bien tecnológico que terapéutico.

Bibliografía

["https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea"](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)