



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno:

Nancy Paulina Arguello Espinosa

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura “Naturalismo y homeopatía”

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II

Grado:

2do sem, Grupo “A” Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Abril del 2021

Naturismo y homeopatía

La medicina natural engloba una gran variedad de técnicas de medicina alternativa, el objetivo es estimular la capacidad curativa innata del cuerpo y facilitar que sus mecanismos de equilibrio alcancen un buen estado de salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la medicina complementaria/alternativa al conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país y no están integrados en el sistema sanitario principal. El naturismo es una doctrina que concidera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. Es una forma de vida, en donde las leyes se basan en vivir de la mano con la naturaleza, un modo de vida es de importancia aplicarlo tanto en los sanos como en los enfermos, ya que favorece el estado de salud y también lo restablece, a través de la utilización de métodos naturales que básicamente se trata de un descanso oportuno, alimentación balanceada sin consumo de químicos, medicina natural, nutrición cutánea, sexualidad sana, ambientación saludable y sobre todo poseer una mentalidad naturista. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia, La

Fitoterapia y Naturismo

Fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivadas con fines terapéuticos. Comenzando en la edad antigua, la fitoterapia ha sido una fuente importante de principios activos usados para elaborar medicinas de todo tipo, y sin dudas lo seguirá siendo en el futuro. Sin embargo, el naturismo promueve prácticas que quizás fueran habituales en la Edad Media o desde mucho antes, pero que nata tiene que ver con los avances de las ciencias, la ética y la protección al paciente en los últimos 100 años. En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad. Incluso en los extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a sus principios activos en forma pura. Por otro lado la homeopatía es un tipo de medicina alternativa que tiene como principio la idea de que sustancias que generan ciertos síntomas pueden curar enfermedades

que generan los mismos síntomas. Es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, modelo que cuenta con más de 200 años de existencia. En la Ley General de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopáticos, homeopáticos y herbolarios. Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. En Francia y México se reconoce como especialidad y en este último existe también la enseñanza de la homeopatía a nivel de la licenciatura en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN y en la Escuela Libre de Homeopatía de México. En las ventajas de incorporarlas en los servicios de Salud podemos encontrar que se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud, otorgando referencia y contra-referencia institucional, disminuye el costo de la atención, se amplía la cobertura a la población, en los diversos niveles de atención, no requiere de material y equipo sofisticado. Dado que la homeopatía utiliza dosis infinitesimales, en general no ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas, pero sí puede tener algunas consecuencias de producir algunos síntomas de la enfermedad que intenta tratar en caso de un diagnóstico equivocado.

Referencias

Dr. Fernando Ochoa Bernal. (s.f.). Homeopatía en México. *Gobierno de México*, Disponible en:
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.

González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (verano 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *el escéptico*, Disponible en:
<file:///C:/Users/PROPIETARIO/Downloads/Elnaturismoalaluzdelaciencia.pdf>.