



**Nombre del alumno: Eitan
Gustavo Aguirre Guzman**

**Nombre del profesor: Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de
Lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud
II**

Grado: A

Medicina tradicional mexicana

Es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la tierra madre y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tienen un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La Organización Mundial de la Salud la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explícitas o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades, físicas y mentales; así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

Medicina tradicional en México

es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánicas y españolas fusionadas desde finales del siglo XVI.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje; tras la completa cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad.

Medicina tradicional y la OMS

Actualmente la medicina tradicional está usada en gran medida y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las autoridades normativas y los profesionales de la salud están enfrentando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y regulación de la medicina complementaria.

Es por eso que la organización mundial de la salud efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo, colaborando con expertos y definiendo una estrategia sobre la medicina tradicional de 2014 a 2023.

Los objetivos estratégicos de la OMS, sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar y en la atención centrada en la persona así como la cobertura Universal de salud.

También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una regulación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud.

La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales. la primera es definir y reaprender las medicinas tradicionales, comparadas con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades.

Estrategias sobre la medicina tradicional en México

En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representan un 10% aproximado de la población total es por eso que nos reconocemos como un país multiétnico y pluricultural, en el cual la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias.

Entre 1990 y 1994 la Universidad Nacional Autónoma de México y el Instituto Nacional Indigenista (INI) elaboraron la base de la biblioteca de la medicina tradicional mexicana, la cual contiene información de consulta y un recorrido interactivo, ofreciendo nombres, conceptos, pueblos, enfermedades, recursos naturales y simbólicos.

Otro ejemplo muy claro con la medicina tradicional mexicana es la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS, actualmente son siete mil veintiocho parteras, quienes juegan un papel muy importante en las áreas rurales, y que cada año atienden nueve mil partos en promedio, 90% de los partos son atendidos en el domicilio de las embarazadas, además forman la lactancia materna como alimento idóneo para cubrir las necesidades del recién nacido.

Sin embargo a pesar del conocimiento sobre la medicina tradicional aún no existe una reglamentación enfocada a la práctica a este tipo de medicina, en el plan nacional de desarrollo 2013-2018 en la estrategia 4.3 se reconoce el fortalecimiento de promoción y atención brindada a la población indígena y otros grupos en situación de vulnerabilidad.

(Silva, 2017)

Referencias

Silva, D. A. (2017). Medicina Tradicional Mexicana. En *Boletín Conamed- OPS* (13 ed., Vol. 13, págs. 31-34). Mexico, Mexico: Gob.mx. Obtenido de http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

Tomado de SSA/Cuadernos de Salud/ La salud de los pueblos indígenas, México, 1994.