



**Nombre del alumno:**

Johana Nazareth Vázquez Flores

**Nombre del profesor:**

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo:**

Control de lectura

**Materia:**

Interculturalidad y salud II

**Grado:**

2do A

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de Abril 2021**

# Naturismo & Homeopatía

El naturismo es una doctrina en la cual considera eficaces los remedios elaborados a base de los extractos de productos naturales. Suele promoverse como medicina tradicional, natural, naturopática, alternativa o verde.

El naturismo & la fitoterapia son cosas distintas, la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales & otros derivados con fines terapéuticos. Para muchas personas el naturismo suele ser muy atractivo & convincente, ya que se promete múltiples beneficios sin efectos colaterales.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que utilizan sustancias obtenidas de los vegetales, animales & minerales en concentración muy pequeñas disueltas en agua & en alcohol. Como todo hay ventajas & riesgos.

## Ventajas

- Equilibra el metabolismo, junto con ejercicio & una alimentación adecuada
- Fortalece el cuerpo para que se cure así mismo

# HOMEOPATIA

## Riesgos

- La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentraciones normales afecta el organismo, en sentido del funcionamiento

La homeopatía propone la terapéutica basada en el principio hipocrático, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo.

En México existen dos hospitales en donde se atienden a los pacientes con medicina homeopática a demás de otras terapias ortodoxas.

- Hospital Nacional Homeopático
- Hospital Iligino G. Pérez

La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas sanas para determinar sus propiedades curativas. El tratamiento es individualizado a cada paciente por lo que utiliza un enfoque clínico que le es propio para identificar los medicamentos mas beneficiosos a la condición de cada paciente.

Se recomienda complementar el tratamiento homeopático con estilo de vida saludable por medio de la dieta & ejercicio adecuado al pte.

La homeopatía llegó a México en 1849.

Los homeopatas elaboran los tratamientos consultando libros de referencia que se conocen como repertorios, donde para la elaboración de un remedio homeopático se consideran factores como el conjunto de los síntomas de cada paciente, el estado físico & psicológico del mismo o su historia médica & de vida.

Los medicamentos homeopáticos son elaborados mediante sucesivas diluciones en agua o alcohol, de manera en que la sustancia original que produce los efectos de la enfermi. quede reducida a una cantidad infinitesimal. Los productos que se utilizan para elaborar estos remedios pueden ser origen animal, vegetal o bien químicos (minerales u orgánicos). Para elaborar un producto se sigue un proceso determinado

- Dilución: Desconcentración progresiva de la sustancia. Se consigue mediante su disolución de agua & alcohol.
- Dinamización: Se realiza después de la dilución & consiste en agitar fuertemente la disolución

La medicina homeopática hace efecto dependiendo de la enfermedad, si es aguda los efectos pueden ser rápidos, pero si es una enfermedad de larga duración puede que se necesiten unos meses para comenzar a notar los efectos.

## Referencia bibliográfica

González Arias y F.A. Horta Range (s/f). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. [Fecha de consulta 19 Abril de 2021]. Disponible en <https://www.researchgate.net/publication/282164460> El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

(s/f): Homeopatía en México. [Fecha de consulta 19 de Abril de 2021]. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>