



Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad en salud II

Grado:

2°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de abril de 2021

Medicina tradicional china y japonesa

Comenzando con la medicina tradicional china o MTC, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital, que se expresa como (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang.

Esta energía vital está formada entonces, uno por "yin" (frío, femenino, "como el agua") y otro "yang" (caliente, masculino, "como el fuego"). Sin la combinación de los dos no existe la vida ni el movimiento.

Por lo tanto, el desequilibrio entre el "yin" y el "yang", tanto interno como externo produce enfermedad. Para ello, se utilizan diversas prácticas para presentar y restaurar el qi y por lo tanto, la salud. Los más comúnmente utilizados son:

- Hierbas medicinales: insertas en un subsistema práctico - conceptual bastante complejo llamado farmacología. Utilizando: productos de origen vegetal, animal y mineral.

- Acupuntura: basada en la estimulación de puntos, unas a través de la aplicación de agujas sobre puntos existentes sobre los canales.

Otras prácticas incluyen: dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong, pretende desarrollar la capacidad de transmitir la energía sanadora del terapeuta al enfermo.

En cuanto a la terapia con hierbas medicinales, los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible, así como puede variar.

La medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos.

Como ejemplos, se tenía en cuenta la enredadera *Tripterygium wilfordii* (envédel del trueno divino) que ha demostrado propiedades antiinflamatorias recomendado en la artritis reumatoide, sin embargo se requiere más investigaciones; estudios muestran a *Astragalus* puede mejorar la vida de pacientes con quimioterapia para el cáncer de pulmón.

Como efecto negativo, un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

Por otro lado, la medicina tradicional japonesa conocida en el mundo como *Kanpō*, *Kampo*, es la adaptación de los orígenes de Japón de la investigación acerca de la medicina china tradicional.

Este sistema es muy parecido al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina kampo incluye entre otras terapias la moxibustión (aplicación) de calor sobre los mismos a través de la combustión del estafiate chino; el reiki y la acupuntura, aunque se manifiesta principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria.

En la actualidad, en Japón la medicina kampo se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés. La medicina kampo, en distinción a la medicina tradicional china, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizados, en proporciones que son con características estándar, de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura médica clásica de origen china.

Los medicamentos son realizados por fabricantes diversos, pues se busca que las medicinas continúen una fabricación estricta, a la altura del total de todas las compañías, equipando la producción.

En cuanto a otras partes del mundo, en Estados Unidos es principalmente practicada por los terapeutas, los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina oriental china, por los médicos homeópatas y otras especialistas de las terapias alternativas.

Gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en una de las potencias en lo industrial, por ser de los más desarrollados en el

mundo.

A pesar de toda esta clase de ambiente es algo desfavorable para poder acceder a una vida completamente sana, pocos son los que realmente conocen que la esperanza de vida de los japoneses no cesa de seguir alargándose y que está casi siempre se encuentra en el primer lugar de todo el mundo.

Hoy en día en Japón, el Kampo se integra con el sistema nacional de salud. En 1967, el Ministerio de Trabajo, Salud, y Bienestar Social ha aprobado cuatro clases de diferentes medicinas para el reembolso bajo el programa del Seguro Nacional de la Salud (NHI).

Las medicinas de este tipo deber ser sometidas a la prueba de los niveles de la gran mayoría de los componentes químicos básicos como lo son los marcadores para el control de calidad.

De la misma forma en que la medicina tradicional china mantiene sus fundamentos, la medicina japonesa Kampo mantiene que la gran mayoría de las enfermedades y de las patologías que habitan en el ser humano se deben a la presencia de desequilibrios o ciertos desórdenes arraigados en la circulación de la energía vital del cuerpo o en el qi.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Millstine, D. (2018). *Medicina tradicional china*. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. (2018, 26 septiembre). Terapias Alternativas. Recuperado de: <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>

LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. (página 19 a la 21) Recuperado de: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf