



**Medicina Humana**



FACULTAD DE  
MEDICINA  
U A D

**Nombre del catedrático:  
Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del alumno:  
Arturo Rodríguez Ramos**

**Tema:  
“Reflexología”**

**Materia:  
“Interculturalidad y salud II”**

**Grado y Grupo:  
2-“A”**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio**

1

La reflexoterapia podal (RTP) es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar de que aquellos puntos dolorosos detectados previamente, una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia de cual por el médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente haciendo una exploración del pie que le orientará el diagnóstico del paciente la cual se trata de dejar de lado las exploraciones habituales sino poder manejar otra herramienta orientadora, al paciente se le puede invitar a que lo practique él mismo o algún familiar RTP en aquellos puntos dolorosos que el especialista lo ha detectado lo cual en muchas ocasiones son las propias familiares las que encuentran el beneficio al poder hacer algo que se deo cuenta que tiene un afecto positivo sobre su familiar lo cual es el fundamento de la reflexología es una terapia con origen en china en lo que alrededor del año 4000 a.c. El primer registro histórico data del año 2330 a.c. en egipto, lo cual se puede encontrar impresiones de los pies del ludo mostrando puntos de la reflexología de los años 500 a 400 a.c. en los templos cercanos Kuxara (China) y el monasterio de Tientai, lo cual está cerca de pehio. El Dr. W. Fitzgerald la introdujo en el mundo occidental a principios del siglo xx, al observar que la aplicación de presión en determinadas áreas de pies y manos daba lugar a efectos anestésicos en otras áreas del cuerpo Ingham avanzó en esta idea, dibujando las zonas reflejadas en el pie que corresponden con cada parte anatómica del cuerpo, se han propuesto diferentes mapas del pie, lo que ha desarrollado diferentes escuelas de reflexología, como la reflexología tradicional de Ingham, la holística y es multifactorial, la reflexología Morell o la que viene siendo la que es la terapia de la cara, entre otras.

d

En los impulsos nerviosos pueden bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función, lo cual se considera que la aplicación de una presión sobre los distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conduce a una liberación de toxinas y endorfinas, lo cual lo facilita una potenciación de la función nerviosa y crea una sensación de bienestar en el cuerpo lo cual es muy placentero para los que lo han utilizado en su vida por lo tanto la reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas del cuerpo y los órganos del cuerpo humano desde tres puntos de vista distintos, físico: mediante un desbloqueo, estimulación y mejorando la circulación, mental: el contacto físico una como afecta terapéutica en el cuerpo, emocional: disminuye el dolor y produce relajación corporal lo cual en los áreas sensibles y dolorosas indican un bloqueo de energía y desequilibrio, lo que es debido al depósito de toxinas de calcio y de ácido úrico que pueden ser rotas durante la sesión de reflexología, lo cual son absorbidos y son pasteurizados eficientemente mejorando la circulación de energía en el cuerpo humano, este proceso se ha relacionado con una detoxificación y puede producir unos síntomas que dependan de la localización de las toxinas así, la liberación de las toxinas en el aparato respiratorio mejora los síntomas que dependan de la localización de las toxinas en el aparato respiratorio mejora los síntomas de los resfriados y la gripe, mientras que si es en el aparato digestivo lo cual reduce los síntomas de las diarreas. lo cual podemos definir lo cual el RTP consiste en masajear con la punta de los pulgares los puntos o canales del parpago de pies.

Su finalidad es terapéutica y profiláctica, es cuando y cuanto a que padecemos no sólo aliviar o curar muchos dolencias, sino también prevenir un progresivo empeoramiento o evitar la aparición de futuras enfermedades que se manifiestan previamente en los pies de cual tenemos el tratamiento con RPP las sesiones del ya mencionado se realizan de dos a tres veces por semana, durante un intervalo de tiempo de 20 a 35 minutos, seguidas de un período de reposo de como mínimo 20 minutos el progreso del paciente debe ser revisado en cada visita, se trata de una parte de un tratamiento global en el que se incluirán instrucciones prácticas que el paciente sea capaz de seguir, como ejercicios sencillos técnicas de respiración, consejos dietéticos, etc. En el tratamiento antes de comenzar con la sesión de reflejo terapia propiamente dicha, se comienza con un calentamiento previo de los pies para que se aclimatice a la temperatura de la sala, nunca debe estar fríos durante la terapia de cual es buena el desarrollo de la sesión de la reflejo terapia se divide en tres manipulaciones básicas, manipulaciones destinadas a la exploración de puntos o zonas anormales, como también están las manipulaciones destinadas a la exploración dirigidas al tratamiento, la siguiente es la manipulación sedante de un dolor agudo en el cuerpo las manipulaciones destinadas a la exploración de puntos o zonas anormales, la toma de antihipertensivos, anti-depresivos, benzodiazepinas o esteroides pueden interferir en la exploración de los puntos débiles como la manipulación se realiza fundamentalmente con los pulgares ya que son los dos dedos más móviles de la mano.

Anteriormente en conjunto, lo que resulta es un dedo pulgar móvil con fases alternantes de presión y relajación y con un avance en la dirección y el sentido el cual vamos a tomar con los diferentes lugares de agarres que tenemos en la prontidad de mantener en el punto el pulgar para poder presionar directamente como también los puntos de acupuntura que ya nosotros vamos a ir chequeando y mirando cual es la zona de dolor con la que viene el paciente y lo vamos a tener que ir palpando para ver cual es la zona y si de esos casos inmediatamente experimento de los pies suaves en algunos casos pues la atonización ayuda es el mismo minuto a nuestra paciente para que cuando la miremos se retire con ya las sesiones la cual va hacer para las otras sesiones en un futuro las manipulaciones para el tratamiento vamos a ir chequeando lo para ponerlo a prueba con el paciente el tratamiento se va reflejado en los pies y en puntos de acupuntura son muy destacados en el cuerpo más bien en los pies ya que de ahí lo miraremos si están mal lo cual vamos a ir corrigiendo los malestares que trae y las preparaciones de enfermería y tenemos que atorgarle ayuda de la boca ch y aprovechar para ponerle cinta para que vayas a llegar y podamos seguir con el tratamiento en lugar de que se empeore con el tiempo lo cual sería muy mal para nuestra paciente la cual el dolor producido es el reflejo de los pies se va basado en las masajes y lo vamos a otorgando relajación para todo el cuerpo y tenemos que seguir las pautas es importante.

Dr. Pablo Saz, María Ortiz. Reflexología Podal. Revista electrónica Vol. 19. Núm. 8. Sacado de la paginas 69-73 Septiembre (2005). Recuperado el 6 de julio del 2021 de:  
<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>