



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Interculturalidad y salud II.

Control de lectura.

Docente: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 11/06/2021.

Reflexología podal.

Antes de comentar algo más a fondo, o según la lectora, antes de la lectura, de dar lectura a este artículo interesante quiero dar una opinión acerca del tema, ya que no tengo un conocimiento acerca de este, quiero aclarar que la verdad con la palabra podal no se me viene nada a la cabeza, pero como hemos venido viendo, leyendo los artículos anteriores, reflexión me suena a pensar a meditar las cosas que hemos pasado, las que hacemos mal, para poder cambiar y ser una mejor persona quiero pensar que se trata de algún tipo de meditación con la ayuda de los profesionales terapéuticos de forma natural, los que utilizan cosas naturales. Pero el artículo nos dice que la reflexión podal, abreviada de la siguiente manera RTP, es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia, esta relacionado con estas dos finalidades.

El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente.

No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora.

Al paciente se le puede invitar a que la practique él mismo o algún familiar RTP en aquellos

puntos dolorosos que el especialista ha detectado. En muchas ocasiones son

los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer

algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar.

El artículo nos muestra algunos fundamentos de la historia de la

reflexología podar, nos menciona que la reflexología es una terapia

con origen en China, alrededor del año 4000 a.C. El primer registro histórico

data del año 2330 a.C. Se pueden encontrar impresiones de los pies

de Buda mostrando puntos de reflexología de los años 500 a 400 a.C.

en los templos carcanos Kuisinara (China) y en el monasterio de

Tientai, cerca de Pekín.

La reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde tres puntos de vista distintos:

Físico: mediante un desbloqueo, estimulando y mejorando la circulación.

Mental: el contacto físico tiene un efecto terapéutico en el cuerpo.

Emocional: disminuye el dolor y produce relajación corporal.

Las áreas sensibles y dolorosas indican un bloqueo de energía y desequilibrio, lo que es debido al depósito de cristales de calcio y de ácido úrico que pueden ser rotos durante la sesión de reflexología, absorbidos y posteriormente eliminados, mejorando la circulación de energía en el cuerpo.

Este proceso se ha relacionado con una desintoxicación y puede producir unos síntomas que dependen de la localización de las toxinas.

El artículo nos define la RTP, la RTP consiste en masajear con la punta de los pulgares los puntos o zonas que el paciente percibió como dolorosas cuando se le exploraron los pies. Su finalidad es terapéutica y profiláctica,

en cuanto a que podemos, no sólo aliviar o curar muchas dolencias, sino también prevenir un progresivo empeoramiento o evitar la aparición de futuras enfermedades que se manifiesten previamente en los pies.

Tratamiento con RTP.

Las sesiones de RTP se realizan de dos a tres veces por semana, durante un intervalo de tiempo de 20 a 35 minutos, seguidas de un período de reposo de como mínimo 20 minutos. El progreso de cada paciente debe ser revisado en cada visita.

Localización de los puntos dolorosos: técnica y tratamiento.

Se comienza con un calentamiento previo de los pies para que se aclimaten a la temperatura de la sala.

El desarrollo de una sesión de reflexoterapia se divide en tres manipulaciones básicas:

1. Manipulaciones destinadas a la exploración de puntos o zonas anormales.

2. Manipulaciones dirigidas al tratamiento.

3. Manipulaciones sedantes de un dolor agudo en el cuerpo.

Qué no hace la RTP.

La reflexoterapia podal no revierte las enfermedades crónicas degenerativas.

Referencias.

PABLO SAZ, MARÍA ORTIZ. (2005). Reflexología podal. Recuperado el 11 de junio de 2021, de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>