



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:**

**Nancy Paulina Arguello Espinosa**

**Nombre del profesor:**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo:**

**Control de lectura “Medicina tradicional mexicana”**

**Materia:**

PASIÓN POR EDUCAR

**Interculturalidad y Salud II**

**Grado:**

**2do sem, Grupo “A” Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Marzo del 2021

# Medicina Tradicional Mexicana

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representan el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad, es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI. Nuestra población ha desarrollado durante siglos conocimientos y prácticas de salud basadas en su experiencia, constituyendo problemas de salud que incorporan otras formas de

## Medicina Tradicional

relaciones en sus procedimientos de curación o sanación; tales como elementos del ritual, la cosmovisión y la interrelación de terapias. La medicina tradicional, parte importante de la cultura de nuestros pueblos, con sus prácticas y agentes, no solo se constituyen como un importante sector de atención informal de salud en el país, además son eficientes agentes comunitarios de salud, aportando al fortalecimiento de la identidad local y regional, la cohesión grupal y el orden social y moral de la comunidad. Por otra parte la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. Es un hecho que con hoy en día para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal, y en ocasiones el único recurso para la atención en salud, en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina académica. Cabe precisar que estos sistemas de salud tradicionales cuentan con diversos componentes,

tales como: los síndromes culturales, los ritos y su cosmovisión, los agentes de medicina tradicional, los recursos curativos como las plantas medicinales, minerales, animales y las terapias. Todas estas áreas existen y se desarrollan de forma interrelacionada. Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, porteros, etc. El concepto de medicamentos herbarios abarca hierbas (materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, enteros, fragmentos o pulverizados), material herbario (jugos frescos, gomas, aceites fríos, resinas y polvos secos de hierbas), preparaciones herbarias (son la base de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios) y productos herbarios acabados (preparaciones herbarias hechas a partir de una o más hierbas) para el tratamiento de afecciones.

## Referencias

DR. ÁNGEL ALAN JIMÉNEZ SILVA. (Julio-Agosto 2017). Medicina Tradicional, Boletín CONAMED-OPS. *Órgano de difusión del Centro Colaborador en materia de Calidad y Seguridad del Paciente*, Disponible en:  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf).