



Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo:

Control de lectura

Materia:

Interculturalidad en salud II

Grado:

2°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de abril de 2021

Naturismo y homeopatía.

El naturismo es una doctrina que consideraba eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde".

Los partidarios del naturismo asumen el uso de tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada. Así, por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos, tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los componentes químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

Por su parte, la homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo. La comunidad científica internacional no reconoce al naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión.

Para ser una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales, por ello se comprueba con facilidad que el naturismo no cumple estos requisitos.

Un aspecto importante es no deber confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractiva de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Dos ejemplos muy conocidos de productos naturales que pasaron por este fino tamiz son la aspirina que proviene de la corteza del sauce; y la penicilina, producida por un mohó, ambas hace mucho sintetizadas, con sus efectos y contraindicaciones bien conocidas.

Con todo esto, se dice que el naturismo implica riesgos, puesto que no se llevan a cabo estudios y se publicita el producto sin que se conozca la toxicidad de los componentes o los posibles efectos colaterales a mediano o largo plazo. O peor aún, a pesar de haber sido bien estudiadas las propiedades de una determinada planta y estar descritos científicamente los daños que pueden causar, los partidarios del naturismo cierran los ojos ante esa realidad y la recomiendan o comercializan para diversas dolencias. No obstante, los defensores del naturismo suelen alegar que sus propuestas están basadas en conocimientos científicos.

Es muy posible que un producto natural cause alguna mejoría en un padecimiento específico; sin embargo, el análisis reciente de otros productos naturales considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado no aportar beneficio alguno.

Una consecuencia es el de pacientes que dejaron de asistir a sus tratamientos regulares de diálisis en favor de la ingestión de productos naturales promovidos por un curandero, con resultados fatales. Otro ejemplo es el Aloe Vera considerado eficaz, sin embargo los extractos del Aloe consumidos en exceso son tóxicos.

Por otro lado se encuentra la homeopatía en México, que es un modelo médico-clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma específica.

La homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que "lo semejante se cura con lo semejante". Se acentúa también, el papel que juegan las emociones en las enfermedades.

A nivel preventivo, se refiere que la homeopatía al abordar a los pacientes desde su propia individualidad, puede identificar personas cuyo estado físico-emocional puede predisponer a diferentes enfermedades, ubicándolos en algunos cuadros sintomáticos para los cuales la homeopatía tiene efecto, con diferentes manifestaciones emocionales, por lo que son efecto de mucha atención en la clínica homeopática. La homeopatía equilibra el metabolismo y se indica en conjunto con ejercicio y alimentación adecuada.

A nivel terapéutico, la homeopatía se concentra en evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones.

La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas sanas para determinar propiedades curativas. Se recomienda completar el tratamiento homeopático con un estilo de vida saludable.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Salud, S. (s. f.). *Homeopatía en México*. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

A. González Arias y F.A. Horta Rangel. (Enero, 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea