



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Juan Carlos  
López Gómez

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Imanes  
terapéuticos.

PASIÓN POR EDUCAR

**MATERIA:** Interculturalidad y Salud 2

**GRADO:** Segundo semestre grupo A

## Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia en las afecciones del aparato locomotor, en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud, el tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias, principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos.

La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas como la China, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos, después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas, el polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas

Y pueden neutralizar las células cancerosas, el polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

Característica de los imanes permanentes: deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss, se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes etc, pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que posean gausímetros, cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación, pueden ser utilizado en tratamientos general de afecciones locales, sus acciones fundamentales son analgésica, antiflogística y bacteriostática, puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o sur del imán, el polo que señale la aguja es el norte, no utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual, los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente; si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies.

Como punto complementario, el polo norte puede colocarse en la mano derecha y el sur en el pie contrario, deben recordarse algunos sencillos principios: siempre el polo norte debe estar por encima y el sur por debajo; el norte por delante y el sur por detrás; el norte a la derecha y el sur a la izquierda.

El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30 min.

## Técnica de aplicación

**Método 1:** Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda, se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo, lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo.

**Método 2:** Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y polo sur bajo de la izquierda, esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo, es conveniente recordar que muchas enfermedades del aparato digestivo afectan es SDMA, como lo demuestra la medicina natural y tradicional.

**Método 3:** Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo, se utilizan en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

**Método 4:** Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho, al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo.

**Método 5:** Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo, se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo; lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, próstata.

Sacrolumbalgia pueden colocarse los imanes a los lados de la columna, con el paciente en decúbito prono, polo norte a la derecha y el polo sur a la izquierda.

Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie mismo lado.

## Bibliografía

González, D. U. (s.f.). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor* . Recuperado el 20 de Abril de 2021, de [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)