



**Nombre del alumno: Nadia Jazmin Albores
Perez**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio Ruiz
Jímenez**

Nombre del trabajo: Hidroterapia

Materia interculturalidad y salud II

Grado: 2do A

Licenciatura Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas marzo 12 del 2021

Hidroterapia

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. Es la rama de la hidrología que se encarga del estudio de la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano aclarando para fines terapéuticos.

Algunos otros conceptos mencionados

hidrología: parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas

crienología: rama de la hidrología que se ocupa de las aguas hidro-mineromedicinales.

Climatoterapia: uso de climas con actuación terapéutica.

Zalaso-terapia: estudio de acción terapéutica del agua del mar y su entorno

hay técnicas para aplicar este tipo de

terapias. Indicaciones: Todas las que se indican en la termoterapia es cuando el agente físico fue utilizado en agua: artrosis, hipotonia, paresias, parálisis y columna.
Afecciones del sistema nervioso
Neuralgias, neuritis, Poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz

Los principios físicos del agua tiene una gran importancia terapéutica ya que tiene beneficios para el paciente.

tipos de agua según el origen de las aguas se clasifican en:

Aguas profundas de menor interés terapéutico pero con propiedades mineralo medicinales

Aguas superficiales: manantiales y fuentes esportancas: que se denominan manantiales ríeticos manantiales a las que se accede mediante pozos artesanales o sistema de bombeo

Efecto mecánico producen factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos
(c) factores biorr dinámicos, una resistencia de agua constante.

Efecto térmico es el más usado, por la temperatura del agua

Efecto general: en el tema curativo puede causar una pequeña agresión al organismo psicológicamente también disminuye el gasto en el humano.

En la hidroterapia general entra los baños salados, los baños carbogaseosos, de oxígeno, medicamentosos

La hidroterapia local daña a temperatura, daña de vapor daña en las saunas, campestres húmedas y secas, baños de tina y de cueros

-Balneoterapia- es las terapias que implican la presión de temperatura o sea los tipos de baño.

Los baños parciales solo se enfocan en el agua

La hidrocinesteraapia es de agua pero cuerpo completo

Las duchas es un efecto activo que es de agua fría/caliente.

Como presas se encuentra en la hidroterapia local.

(bernal, s.f.)

Bibliografía

bernal, L. (s.f.). *sld.cu*. Obtenido de luisbernal.es:

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>