



Nombre del alumno: Litzy Moreno Rojas

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Imanes
terapéuticos**

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2° A

NATURISMO Y HOMEOPATÍA

- TERAPÉUTICA CON IMANES EN AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, ha demostrado ser altamente beneficioso para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigan los dolores corporales en forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud.

El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomiarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación.

La antigua demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, contra las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada,

Y ONZIRUTAM NOMIOPATIA

reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

CARACTERISTICAS DE LOS IMANE PERMANENTES

- 1- Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss)
- 2- Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bañinas grandes, etc.
- 3- Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que poseen gausímetros
- 4- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación
- 5- Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
- 6- Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiflogística, y bacteriostática.
- 7- No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severas, portadores de marcapasos o cuando exista sensibilidad individual.

TÉCNICA DE APLICACIÓN DE IMANES, SEGUN LOS 5 MÉTODOS DE BANSAI

Método	Polo de imán	Punto de aplicación
I	Norte	Mano derecha
II	Sur	Mano izquierda
III	Norte	Mano derecha
IV	Sur	Pie izquierdo
V	Norte	Mano izquierda
VI	Sur	Pie izquierdo
VII	Norte	Mano derecha
VIII	Sur	Pie derecho
IX	Norte	Pie derecho
X	Sur	Pie izquierdo

Método I = Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna, cervical y dorsal, cara y cráneo.

Método II = Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo. Es conveniente recordar que muchas enfermedades del aparato digestivo afectan el SOMA, como lo demuestra la medicina natural y tradicional.

Método III = Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

Método IV = Consiste en colocar el polo norte en la parte derecha y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho.

Método V = Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Se indica en las afecciones en la parte inferior del cuerpo: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacro, genitales, prostata.

MÉTODOS ADICIONALES EN ALGUNAS ENFERMEDADES ORTOPÉDICAS.

Sacro-lumbalgia = Puede colocarse los imanes a los lados de la columna: con el paciente en decubito prono, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda.

Ciatalgia: Colocar el polo norte del triángulo mayor del fierro del lado afectado y el polo sur en la punta del pie del mismo lado.

Cervicobranquiolgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.

Lesiones del tobillo: Polo norte en la zona afectada del tobillo y el polo sur en el talón del mismo lado.

Tatalgias: Polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

La utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del SOMA no solo es factible sino recomendable cuando se cuenta con magnetos adecuadas.

Pueden obtenerse estos imanes en motores o generadores eléctricos descontinuados, bocinas grandes, antiguas computadoras soviéticas en desuso, etc. El tiempo de exposición es de 15 min, una o dos veces al día. Desde la primera sesión se observa cierta mejoría, que aumentará a medida que continúen las sesiones. El promedio habitual de sesiones es de 5, aunque pudiera ampliarse hasta 10 si fuera necesario.

(Salinas, 2001)

Bibliografía

Salinas, D. U. (2001). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato.*