



**Nombre Del Alumno: Nadia Jazmin
Albores Perez**

**Nombre Del Profesor: Sergio Jimenez
Ruiz**

**Nombre Del Trabajo: Control De
Lectura**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2.A Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de mayo del 2021

Interculturalidad y salud II

Ozonoterapia en medicina del dolor
Revisión

La ozonoterapia en medicina es ya un hecho de su utilización lo cual hace ser a más profesionales haciendo el uso del ozono médico como un tratamiento terapéutico para las diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo incluido el dolor crónico. Lo cual ya existe una organización médica en entorno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. Mencionando que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 70 millones de pacientes.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de

Oxígeno médico y ozono

mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más del 5% de ozono

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópic, infiltrativa y sistémica.

Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización. Se suele aplicar directamente con el uso de mascar de ciervo hermetico o mediante aguas o aceites ozonizados.

El ozono infiltrado a concentraciones entre 4 y 30 $\mu\text{g}/\text{ml}$ es util para tratar cualquier aparato locomotor tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o calcios miofasiales.

La ozono terapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vias: la autohemoterapia y la insuflación fetal. La autohemoterapia puede ser mayor o menor ca

Mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre que sin salir de un circuito cerrado es puesta con el contacto del gas con el que reacciona hasta la dilución de mismo, tras unos minutos la sangre se reifunde. En la autohemoterapia menor la mezcla tiene lugar en una jeringa y la sangre ozonizada se inyecta por la vía intramuscular. El uso de las infiltraciones de los para tratar patologías musculoesqueléticas cada vez más extendido.

L. Velga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular a nivel paravertebral y en los puntos gatillo en pacientes con lumbalgia crónica.

El ozono es un tratamiento para poder tratar personas con malestar como por ejemplo la ozonoterapia en patología del hombro, columna, infiltrativa en artritis reumatoide, aplicaciones de oxígeno o oxosó infiltrado, medicina del dolor.

BIBLIOGRAFIA (Torres, 2013)

Bibliografía

Torres, F. J.-T. (6 de NOVIEMBRE- DICIEMBRE de 2013). *SCIELO*. Obtenido de SCIELO.ISCIII.ES: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003