



**Nombre Del Alumno: Nadia Jazmin
Albores Perez**

**Nombre Del Profesor: Sergio Jimenez
Ruiz**

**Nombre Del Trabajo: Control De
Lectura**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2.A Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de mayo del 2021

Interculturalidad y salud II

Ozonoterapia en medicina del dolor
Revisión

La ozonoterapia en medicina es ya un hecho de su utilización lo cual hace ser a mas profesionales haciendo el uso del ozono medico como un tratamiento terapeutico para las diferentes enfermedades relacionadas con el estres oxidativo incluido el dolor crónico. Lo cual ya existe una organización medica en entorno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en masteres y cursos de expertos de diversas universidades. mencionando que en el mundo hay más de 26.000 medicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 70 millones de pacientes.

El ozono es una molecula formada por tres atomos de oxigeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de

Oxígeno médico y ozono

mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más del 5% de ozono

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópicamente, inhalativa y sistémica.

Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización. Se suele aplicar directamente con el uso de mascarillas de cierre hermético o mediante aguas o aceites ozonizados.

El ozono inhalado a concentraciones entre 4 y 30 $\mu\text{g}/\text{ml}$ es útil para tratar afecciones como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales.

La ozono terapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuflación fetal. La autohemoterapia puede ser mayor o menor.

Mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre que sin salir de un circuito cerrado es puesta con el contacto del gas con el que reacciona hasta la dilución de mismo, tras unos minutos la sangre se reifunde. En la autohemoterapia menor la mezcla tiene lugar en una jeringa y la sangre ozonizada se inyecta por la vía intramuscular. El uso de las infiltraciones de los para tratar patologías musculoesqueléticas cada vez más extendido.

L. Velga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular a nivel paravertebral y en los puntos gatillo en pacientes con lumbalgia crónica.

El ozono es un tratamiento para poder tratar personas con malestar como por ejemplo la ozonoterapia en patologías del hombro, columna, infiltrativa en artritis reumatoide, aplicaciones de oxígeno o oxosó infiltrado, medicina del dolor.

BIBLIOGRAFIA (Torres, 2013)

Bibliografía

Torres, F. J.-T. (6 de NOVIEMBRE- DICIEMBRE de 2013). *SCIELO*. Obtenido de SCIELO.ISCIII.ES: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003